

***НОВАЯ НАУКА:
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ
И ПУТИ РАЗВИТИЯ
(THE NEW SCIENCE:
THE CURRENT STATE AND
DEVELOPMENT TRENDS)***

*Материалы Международной
научно-практической конференции
15 марта 2023 года
(г. Астана, Казахстан)*



Баспасы **«Академия»**

Материалы Международной (заочной)
научно-практической конференции
под общей редакцией **А.И. Вострецова**

НОВАЯ НАУКА: СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПУТИ РАЗВИТИЯ (THE NEW SCIENCE: THE CURRENT STATE AND DEVELOPMENT TRENDS)

научное (непериодическое) электронное издание

Новая наука: современное состояние и пути развития [Электронный ресурс] / Баспасы «Академия», Научно-издательский центр «Мир науки». – Электрон. текст. данн. (1,17 Мб.). – Нефтекамск: Научно-издательский центр «Мир науки», 2023. – 1 оптический компакт-диск (CD-ROM). – Систем. требования: PC с процессором не ниже 233 МГц., Microsoft Windows Server 2003/XP/Vista/7/8, не менее 128 МБ оперативной памяти; Adobe Acrobat Reader 10.1 или выше; дисковод CD-ROM 8х или выше; клавиатура, мышь. – Загл. с тит. экрана. – Электрон. текст подготовлен НИЦ «Мир науки».

© Баспасы «Академия», 2023

© Научно-издательский центр «Мир науки», 2023

СВЕДЕНИЯ ОБ ИЗДАНИИ

Классификационные индексы:

УДК 001

ББК 72

Н72

Составители: Научно-издательский центр «Мир науки»

А.И. Вострецов – гл. ред., отв. за выпуск

Аннотация: В сборнике представлены материалы Международной (заочной) научно-практической конференции «Новая наука: современное состояние и пути развития», где нашли свое отражение доклады студентов, магистрантов, аспирантов, преподавателей и научных сотрудников вузов Российской Федерации и Казахстана по техническим, экономическим и другим наукам. Материалы сборника представляют интерес для всех интересующихся указанной проблематикой и могут быть использованы при выполнении научных работ и преподавании соответствующих дисциплин.

Сведения об издании по природе основной информации: текстовое электронное издание.

Системные требования: PC с процессором не ниже 233 МГц., Microsoft Windows Server 2003/XP/Vista/7/8, не менее 128 МБ оперативной памяти; Adobe Acrobat Reader 10.1 или выше; дисковод CD-ROM 8x или выше; клавиатура, мышь.

© Баспасы «Академия», 2023

© Научно-издательский центр «Мир науки», 2023

ПРОИЗВОДСТВЕННО-ТЕХНИЧЕСКИЕ СВЕДЕНИЯ

НАДВЫПУСКНЫЕ ДАННЫЕ:

Сведения о программном обеспечении, которое использовано при создании электронного издания: Adobe Acrobat Reader 10.1, Microsoft Office 2010.

Сведения о технической подготовке материалов для электронного издания: материалы электронного издания были предварительно вычитаны филологами и обработаны программными средствами Adobe Acrobat Reader 10.1 и Microsoft Office 2010.

Сведения о лицах, осуществлявших техническую обработку и подготовку: А.И. Вострецов.

ВЫПУСКНЫЕ ДАННЫЕ:

Дата подписания к использованию: 16 марта 2023 года.

Объем издания: 1,17 Мб.

Комплектация издания: 1 пластиковая коробка, 1 оптический компакт диск.

Наименование и контактные данные юридического лица, осуществившего запись на материальный носитель: Научно-издательский центр «Мир науки»

Адрес: Республика Башкортостан, г. Нефтекамск, улица Дорожная 15/294

Телефон: 8-937-333-86-86

СОДЕРЖАНИЕ

ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ

- И.В. Каспаров** Новые подходы к системам управления на железнодорожном транспорте 6
- И.В. Каспаров** Вопросы развития инновационных технологий в микропроцессорных средствах железнодорожной автоматики 11

СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ НАУКИ

- П.С. Бихожаева, А. Базарбай, С.Т. Сиябеков** Антидотты минералды қоспаның ірі қара малы флюорозына қарсы тиімділік көрсеткіштері 15

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ

- С.К. Толоконников** Классификация рыночных аспектов и современных маркетинговых видов электротехнической продукции 20
- Фу Юнгуан** Исследование и анализ факторов, влияющих на устойчивое развитие предприятий 25

ФИЛОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

- Б.М. Сәрсембаева** Қазақ әдебиетіндегі алтай табиғатының көрінісі 29

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

- Л.Ю. Беленкова, В.И. Лоскутова** Опытное-экспериментальное исследование развития жизненных стратегий студентов-психологов с разным уровнем эмоционального интеллекта 37

ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ

И.В. Каспаров,

к.т.н., проф.,

e-mail: kiwik2008@mail.ru,

Самарский государственный

университет путей сообщения

(филиал СамГУПС в г. Нижнем Новгороде),

г. Нижний Новгород, Российская Федерация

НОВЫЕ ПОДХОДЫ К СИСТЕМАМ УПРАВЛЕНИЯ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Аннотация: рассмотрены новые подходы к созданию и эксплуатации жизненно важных систем управления и обеспечения безопасности движения поездов, переход к созданию современных комплексных систем интервального регулирования движения поездов.

Ключевые слова: железнодорожный транспорт, киберзащищенность объектов, комплексные системы.

Современное развитие железнодорожного транспорта требует новых подходов к созданию и эксплуатации жизненно важных систем управления и обеспечения безопасности движения поездов. До настоящего времени системы автоматики и телемеханики представляли собой достаточно разрозненные устройства, не имеющие унифицированных требований в части функциональной безопасности, надежности и кибербезопасности [1, 2]. Активная унификация данных требований, разработка методологии оценки киберзащищенности объектов управления, внедрение методики прогнозирования предотказного состояния элементов инфраструктуры, а также постоянное усложнение задач перевозочного процесса – все это делает переход к созданию современных комплексных систем интервального регулирования движения поездов крайне актуальным.

ОАО «НИИАС», дочернее предприятие ОАО «РЖД», является ведущей организацией отраслевой науки, деятельность

которой направлена на повышение эффективности и безопасности функционирования железнодорожного транспорта на основе развития и внедрения современных средств информатизации, автоматизации, управления, связи и других высокотехнологичных достижений современной науки [3, 4, 5], техники и технологий. Институт определен головной организацией в целом ряде сфер отрасли:

- в сфере внедрения спутниковых технологий глобальных навигационных систем ГЛОНАСС и ГЛОНАСС/GPS, спутниковых систем дистанционного зондирования Земли [6, 7], а также спутниковых систем цифровой связи (распоряжением президента ОАО «РЖД» от 5 ноября 2007 г. №2119р);

- в сфере научно-технического сопровождения применения светодиодной техники (распоряжением президента ОАО «РЖД» от 15 января 2010 г. №44р);

- по научно-техническому сопровождению, формированию и актуализации электронных карт железных дорог, технической поддержке программного обеспечения систем управления и обеспечения безопасности движения поездов (распоряжением президента ОАО «РЖД» от 28 октября 2013 г. №2300р).

Обязанности головной организации в указанных сферах предполагают проведение научно-технической политики, разработку технических требований, формирование инвестиционных программ, разработку и согласование технических решений, проведение экспертизы, внедрение, научно-техническое сопровождение разрабатываемых систем и прочие мероприятия по обеспечению инновационной деятельности Компании.

В целях развития инновационных технологий и технических решений в микропроцессорных средствах железнодорожной автоматики и телемеханики совместно с Центральной дирекцией инфраструктуры ОАО «РЖД» выработан целый ряд требований, которые институт предъявляет к системам управления, разрабатываемым не только другими компаниями, но и специалистами ОАО «НИИАС». К числу данных требований относятся:

- применение систем интервального регулирования на

перегонах без напольных светофоров с исключением специализации направления движения;

- наличие режима автоматического интервального регулирования (АИР) по главным станционным путям в выбранном направлении движения с возможностью, при этом, автономного управления маршрутами на остальных путях станций;

- возможность резервирования главных путей станции устройствами интервального регулирования АБ при неисправности ЭЦ;

- обеспечение цифровой увязки микропроцессорной ЭЦ с системами интервального регулирования АБ;

- резервирование каналов межстанционной связи кольцевой архитектурой с использованием интегрированных в систему объектных контроллеров концентраторов связи, что значительно увеличит функциональность, работоспособность и живучесть системы в случае повреждения кабеля;

- применение помехозащищенных рельсовых цепей тональной частоты с дополнительной кодовой защитой в целях электромагнитной совместимости с современным тяговым подвижным составом;

- применение двухканальной автоматической локомотивной сигнализации АЛС-ЕН и АЛСН с возможностью переключения частот кодирования программным способом;

- разработка новой технологии с возможностью реконфигурации логики проследования ложной занятой рельсовой цепи;

- увязка с системами пересчета вариантных графиков;

- обеспечение эксплуатационной совместимости при взаимодействии с эксплуатируемыми локомотивными устройствами безопасности на сети железных дорог ОАО «РЖД».

Список использованных источников и литературы:

[1] Тихонов В.М., Каспаров И.В. Проблемы повышения надежности железнодорожного пути. В сборнике: Передовые методы организации, содержания и ремонта пути на грузонапряженных участках: материалы 3 Международной

студенческой научно-практической конференции. Московский государственный университет путей сообщения, филиал в Н. Новгороде, 2015. С. 83-84.

[2] Слюняев С.А., Каспаров И.В. Проблемы и перспективы железнодорожного транспорта России. В сборнике: Актуальные проблемы развития транспорта, материалы III Международной студенческой научно-практической конференции. – Федеральное агентство железнодорожного транспорта; Московский государственный университет путей сообщения Императора Николая II, Нижегородский филиал. 2016. – С. 37-41.

[3] Каспаров И.В. Проблемы качества программного обеспечения систем железнодорожной автоматики. В сборнике: Перспективы развития науки и образования, сборник трудов по материалам IV международной научно-практической конференции. – М.: Центр перспективных научных публикаций, 2016. С.85-87.

[4] Туманов Э.В., Каспаров И.В., Булганина С.В., Прохорова М.П., Яшкова Н.В. Управление карьерой в условиях внедрения профессиональных стандартов и цифровизации экономики: экономические и правовые аспекты // Вестник Алтайской академии экономики и права. 2019. №11-1. С. 168-173.

[5] Булганина С.В., Лебедева Т.Е., Каспаров И.В., Мяслина Н.Ж., Киселева А.Ю. Анализ потребительских предпочтений на рынке железнодорожных услуг дальнего следования // Московский экономический журнал. 2020. №5. С. 53-54.

[6] Каспаров И.В., Яшкова Н.В. Роль информационных технологий в развитии экономики страны//Современные инновации в науке, образовании и технике: VI межд. науч. – практ. конф. (17 мая 2016), журнал «Современные инновации» №5 (7), 2016. – Москва: Проблемы науки, 2016. С. 31-32.

[7] Каспаров И.В., Яшкова Н.В. О необходимости развития инфокоммуникационной инфраструктуры //Современные инновации в науке, образовании и технике: VI межд. науч. – практ. конф. (17 мая 2016), журнал «Современные инновации» №5 (7), 2016. – Москва: Проблемы науки, 2016. С.

32-34.

© *И.В. Каспаров, 2023*

*И.В. Каспаров,
к.т.н., проф.,
e-mail: kiwik2008@mail.ru,
Самарский государственный
университет путей сообщения
(филиал СамГУПС в г. Нижнем Новгороде),
г. Нижний Новгород, Российская Федерация*

ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В МИКРОПРОЦЕССОРНЫХ СРЕДСТВАХ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ АВТОМАТИКИ

Аннотация: рассмотрены вопросы развития инновационных технологий и технических решений в микропроцессорных средствах железнодорожной автоматики и телемеханики, вопросы создания современной системы интервального регулирования и обеспечения безопасности движения поездов на перегонах.

Ключевые слова: инновационные технологии, микропроцессорные средства, железнодорожная автоматика.

В целях развития инновационных технологий и технических решений в микропроцессорных средствах железнодорожной автоматики и телемеханики совместно с Центральной дирекцией инфраструктуры ОАО «РЖД» выработан целый ряд требований, которые институт предъявляет к системам управления.

Данные требования во многом уже сейчас реализуются при создании системы интервального регулирования движения поездов для Малого кольца Московской железной дороги (МКМЖД). В процессе разработки была поставлена задача создания современной системы интервального регулирования и обеспечения безопасности движения поездов на перегонах с централизованным размещением аппаратуры на прилегающих станциях, контролирующей целостность и свободу участков пути посредством рельсовых цепей тональной частоты без изолирующих стыков. При этом предусмотрен усовершенствованный алгоритм формирования модели

поездной ситуации по сигналам от рельсовых цепей и/или по координатам поездов, получаемых по радиоканалу [1, 2]. Локомотив принимает сигналы по каналам АЛСН и/или АЛС-ЕН, а также посредством дублирующего цифрового радиоканала.

В качестве аппаратуры рельсовых цепей на перегонах и станциях кольца используются рельсовые цепи системы АБТЦ-МШ, работающие в частотном диапазоне от 475 до 925 Гц с дополнительным кодовым разделением сигналов – предусматривается возможность кодирования сигнала на каждой частоте одним из 12 различных кодов. Взаимодействие аппаратуры рельсовых цепей АБТЦ-МШ с микропроцессорной централизацией типа EBIlock 950 осуществляется по цифровому интерфейсу. Управление перегонными устройствами осуществляется системой АБТЦ-МШ, информация для автоблокировки об установленном направлении движения и состоянии входных светофоров поступает от МПЦ EBIlock 950. От устройств АБТЦ-МШ в устройства МПЦ EBIlock 950 передается информация о состоянии рельсовых цепей, диагностическая информация об исправности аппаратуры, о выполнении логических зависимостей.

В качестве промежуточного варианта СИР с «подвижными» блок-участками можно считать систему автоблокировки с автоматической локомотивной сигнализацией как самостоятельным средством сигнализации (систему АЛСО). В этой системе не применяются проходные светофоры, а управление движением организуется по показаниям локомотивных светофоров. Границами блок-участков являются специальные знаки или входные светофоры. В состав каждого блок-участка, как правило, входит до 3–4 рельсовых цепей тональной частоты. Границы «подвижных» блок-участков не привязаны жестко к напольным объектам (светофорам и специальным знакам), а таким образом смещаются за хвостом поезда, чтобы обеспечить допустимое по условиям обеспечения безопасности расстояние между двумя сближающимися соседними подвижными единицами.

Для обеспечения использования СИР с «подвижными» блок-участками для интервального регулирования движения по

станционным путям, которые являются продолжением перегонных путей, предусматривается два режима работы СИР на станции – автоматическое управление и управление оператором [3, 4, 5]. Первый из них применяется только для поездных маршрутов, в которые входят станционные пути, являющиеся продолжением перегонов. В остальных случаях может использоваться только режим управления оператором в соответствии с установленными зависимостями.

Созданная система управления и обеспечения безопасности движения на МКМЖД обладает следующими преимуществами:

- использует рельсовые цепи тональной частоты повышенной помехозащищенности;
- отсутствуют наполные светофоры и используются только локомотивные светофоры;
- обеспечено аппаратное и логическое резервирование выполняемых функций.

Внедрение указанных технических решений и технологий [6, 7] позволяет обеспечить весьма жесткие требования, предъявляемые к системе:

- обеспечение пропускной способности кольца для реализации высокоинтенсивного движения поездов с плановым интервалом 3,5 мин. и реализации вариантных оперативных графиков движения с интервалом 2,5 мин. при возникновении конфликтных ситуаций;
- обеспечение заданных показателей готовности инфраструктуры для обеспечения высокоинтенсивных перевозок.

Список использованных источников и литературы:

[1] Тихонов В.М., Каспаров И.В. Проблемы повышения надежности железнодорожного пути. В сборнике: Передовые методы организации, содержания и ремонта пути на грузонапряженных участках: материалы 3 Международной студенческой научно-практической конференции. Московский государственный университет путей сообщения, филиал в Н. Новгороде, 2015. С. 83-84.

[2] Слюняев С.А., Каспаров И.В. Проблемы и

перспективы железнодорожного транспорта России. В сборнике: Актуальные проблемы развития транспорта, материалы III Международной студенческой научно-практической конференции. – Федеральное агентство железнодорожного транспорта; Московский государственный университет путей сообщения Императора Николая II, Нижегородский филиал. 2016. – С. 37-41.

[3] Каспаров И.В. Проблемы качества программного обеспечения систем железнодорожной автоматики. В сборнике: Перспективы развития науки и образования, сборник трудов по материалам IV международной научно-практической конференции. – М.: Центр перспективных научных публикаций, 2016. С.85-87.

[4] Туманов Э.В., Каспаров И.В., Булганина С.В., Прохорова М.П., Яшкова Н.В. Управление карьерой в условиях внедрения профессиональных стандартов и цифровизации экономики: экономические и правовые аспекты // Вестник Алтайской академии экономики и права. 2019. №11-1. С. 168-173.

[5] Булганина С.В., Лебедева Т.Е., Каспаров И.В., Мявлина Н.Ж., Киселева А.Ю. Анализ потребительских предпочтений на рынке железнодорожных услуг дальнего следования//Московский экономический журнал. 2020. №5. С. 53-54.

[6] Каспаров И.В., Яшкова Н.В. Роль информационных технологий в развитии экономики страны//Современные инновации в науке, образовании и технике: VI межд. науч. – практ. конф. (17 мая 2016), журнал «Современные инновации» №5 (7), 2016. – Москва: Проблемы науки, 2016. С. 31-32.

[7] Каспаров И.В., Яшкова Н.В. О необходимости развития инфокоммуникационной инфраструктуры //Современные инновации в науке, образовании и технике: VI межд. науч. – практ. конф. (17 мая 2016), журнал «Современные инновации» №5 (7), 2016. – Москва: Проблемы науки, 2016. С. 32-34.

© И.В. Каспаров, 2023

СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ НАУКИ

П.С. Бихожаева,

магистрант,

А. Базарбай,

магистрант,

С.Т. Сиябеков,

в.э.к., профессор,

Қазақ ұлттық агралық

зерттеу университеті,

Алматы қ., Қазақстан Республикасы

АНТИДОТТЫ МИНЕРАЛДЫ ҚОСПАНЫҢ ІРІ ҚАРА МАЛЫ ФЛЮОРОЗЫНА ҚАРСЫ ТИІМДІЛІК КӨРСЕТКІШТЕРІ

Андатпа: зәрдегі фтордың мөлшері көбінесе жануарлар қабылдайтын азықтық заттарға немесе рационындағы фтордың мөлшеріне байланысты болып келеді. Зерттеу барысында алынған деректер негізінде жануарлардың рационна енгізілген антидотты минералды қоспаның фтордың ағзаға таралуын айтарлықтай тежейтіндігі анықталған.

Кілт сөздер: флюороз, фтор, антидотты минералды қоспа, концентрация, экология.

Кіріспе. Қазіргі заманның жаһандық мәселелер кешенінде қоршаған ортаның техногендік ластануының экологиялық салдары маңызды орын алады. Фторидті қосылыстарды халық шаруашылығында қолдану үнемі кеңейіп келеді, бұл қоршаған ортаның фтормен техногендік ластануының өсуіне әкеледі [1-3]. Қоршаған ортаның ластануы жануарларының ағзасында ықтимал қауіпті заттардың, соның ішінде ауыр металдардың жинақталуына әкеледі. Техногендік ластанудың жоғары дәрежесі жағдайында жануарлар ағзасының өмірлік маңызды жүйелеріне кері ықпалын тигізеді. Экологиялық қолайсыз аумақтарда жануарларға биотикалық, абиотикалық, оның ішінде техногендік факторлардың ұзақ уақыт әсер етуі иммундық тапшылықты және басқа да патологиялар үрдістің пайда болу

жиілігінің артуына әкелетіні ғылыми деректерден белгілі [4-6].

Материалдар мен әдістер. Фтормен техногендік ластану жағдайында күйіс қайыратын жануарлардың қоршаған ортаның теріс әсерін төмендетуге бағытталған емдеу – профилактикалық іс-шаралар жүйесін әзірлеу. Осыған сәйкес ірі қара малдың денесінде фтордың концентрациясын азайту әдістерін әзірлеу міндет болып табылды. Фторды сандық көрсеткішін зерттеу үшін EV-74 иономері 3G-UG фторлы ион селективті электродымен сандық вольтметрдегі деректері пайдаланылды. Ірі қара малдың сүйек тінінде және тістерінде фтордың жиналуы фтордың жоғарылауымен сипатталатын Жамбыл облысының орталығы Тараз қаласы маңында орналасқан фосфор зауыты төңірегіндегі аудандарында зерттелді. Жануарларға антидот минералды қоспасы жеммен бірге қосылып берілді және оның құрамы мынадай элементтерден тұрады: бор -75, алюминий сульфаты – 15, магний сульфаты – 7, мырыш сульфаты – 15, калий йодиді – 0,25, аскорбин қышқылы – 0,25%. Қоспа концентраттармен бірге 1 жануарға тірі салмақты ескере отырып 1 рет тағайындалады: 2-4 ай жасында – 5 -12р, 4-8 ай-5-20, 8-12 ай – 10-25, 12-24 ай – 15-45, 24 ай және одан жоғары – 30-60 гр. Қоспа аурудың клиникалық белгілері жойылғанға дейін және алдын алу үшін тағайындалады.

Зерттеу нәтижелері және талдау. Фторлы ластану аймағында 30 күндік бұзаудың сүйек тініндегі бұл элементтің мөлшері түтікшелі сүйектерде және тіс тіндерінде үнемі жиналуы байқалды. 1 жыл ішінде азу тістердегі фтордың мөлшері 3,2, түтікшелі және кемік сүйектерде 4,3 есе артады. 4-5 жастағы сиырлардың сүйектерінде ол 10 мың мкг/г дейін жинақталады. Фторлы ластану аймақтарындағы жануарларда фтордың едәуір жинақталуы байқалады: 1 айлық бұзауларда тістердегі фтордың мөлшері таза аймақтағы бұзаулардан 17,2, ал 1 жасқа қарай бұл айырмашылық тістерде 35, сүйек тінінде 60-65. 4 жасқа қарай 87-90, ал 6 жастан кейін айырмашылық 125 есеге дейін жетеді.

Ірі қара малдың зәрі арқылы фтордың бөлінуінің динамикасын жас ерекшелігіне байланысты зерттедік: туғаннан 30 күнге дейінгі бұзаулар; 1– 3 айға дейін; 3 – 6 айға дейін; 6 – 12 айға дейін және 3 – 5 жасқа дейінгі сиырлар. Өмірінің бірінші

аптасында бұзаулардың зәріндегі фтордың концентрациясы орта есеппен $1,32 \pm 0,36$ мкг / мл құрады, 7-ден 15– күнге дейін бұзаулардың зәріндегі фтордың мөлшері 0,33 мкг/мл-ге өсті, ал 1 айға дейін ол $4,12 \pm 0,43$ мкг/мл-ге жетті, яғни өмірінің алғашқы күндерімен салыстырғанда 4 есеге артты. 1 айдан 3 айға дейінгі бұзаулардың зәріндегі фтордың концентрациясы айтарлықтай өзгермегенін көрсетті, бірақ бұл элементтің екі апта сайын шығарылуының жоғарылау тенденциясы байқалды. 3 айға дейін бұзау зәріндегі фтордың концентрациясы 1 айлық деңгеймен салыстырғанда $5,17 \pm 1,11$ мкг/мл деңгейіне дейін артты. 3 айдан 6 айға дейін фтордың зәріндегі концентрация күрт артып, $22,75 \pm 1,93$ мкг/мл деңгейіне жетеді. Осы кезеңде бұзаулардың рационында фтормен ластанған жерлерден алынған жем басым болды. 12 айлық бұзаулардың зәріндегі фтордың мөлшері 29,15 мкг/мл құрады және бұл өз кезегінде фторидті интоксикацияның көрсеткіші бола алады.

Антидотты минералды қоспаның антифторлық қасиеттерін анықтау үшін тәжірибе фосфор зауытынан 5 км қашықтықта орналасқан жерлердегі бұзауларда жүргізілді. Тәжірибе жүргізу үшін тірі салмағы орташа есеппен $104,86 \pm 6,63$ кг болатын 6 айлық өсімді бұзаулардың екі тобы таңдалды. әр топта 15 бастан болды. Тәжірибелік топқа күн сайын концентраттармен бір басқа 10 г мөлшерінде антидотты минералды қоспа берілді. Тәжірибе 1 айға дейін созылды. Осы кезеңде барлық жануарларда аптасына 1 рет зәр алынып, оның құрамындағы фтордың концентрациясы анықталды. Зәрдегі фтордың ең жоғары деңгейі тамыз және қыркүйек айларында байқалды (кесте 1).

Кесте 1 – Бақылау және тәжірибелік жануарлардың зәріндегі фтордың мөлшері (мкг / мл)

Сынақ топтары	Зерттеу мерзімдері							
	ақпан	наурыз	сәуір	мамыр	маусым	шілде	тамыз	қыркүйек
Тәжірибелік топ	22,04 ± 2,77	28,62 ± 1,60	12,34* ± 2,22	12,55 * ± 3,15	51,30* ± 11,54	24,30* ± 4,65	21,40* ± 3,64	20,64* ± 4,20
Бақылау тобы	24,65 ± 1,25	33,26 ± 2,66	26,66 ± 3,20	20,16 ± 1,36	64,22 ± 15,34	39,56 ± 8,20	41,05 ± 7,55	48,55 ± 6,70
* – сенімді айырмашылық (P < 0,05)								

Тәжірибелі және бақылау жануарларының зәріндегі фтордың концентрациясын салыстыра отырып, тәжірибе тобында зерттеудің барлық кезеңдерінде оның деңгейі бақылау тобындағы жануарларға қарағанда айтарлықтай төмен болғанын атап өтуге болады. Орташа алғанда, несептегі фтордың мөлшері тәжірибелік топтың жануарларында бақылау тобымен салыстырғанда 25,5% жоғары болатындығы анықталды.

Қорытынды. Жоғарыда келтірілген деректер негізінде жануарлардың рационына енгізілген антидотты минералды қоспаның фтордың қанға сіңуін және оның зәрге енуін айтарлықтай тежейтінін көрсетеді. Алынған зерттеулер негізінде антидотты минералды қоспаны қолдану фторидтердің жануарлар ағзасында сіңуін төмендетуге айқын тиімділігін көрсетті.

Пайдаланылған әдебиеттер:

- [1] Емельянов А.М. Накопление фтора в костной ткани крупного рогатого скота/ Казанская госуд. академия ветер, медицины им. Н.Э. Баумана / А.М. Емельянов, Д.Ф. Ибишов, О.В. Нижегородова // Материалы Всерос. научно-производ. конференции по актуал. проблемам ветеринарии и зоотехнии. – Казань, 2002. – Часть 2. – С. 28-31.
- [2] Ибишов Д.Ф. Исследования животных в зоне экологического неблагополучия / Д.Ф. Ибишов // Аграрная наука. – М., 2004. – №7. – С. 2526.

[3] Папуниди К.Х. Патология обмена веществ и пути ее коррекции / К.Х. Папуниди, А.В. Иванов, М.Г. Зухрабов // Ветеринарный врач. – 2000. – №1. – С.32-34.

[4] Тапурия Г.М. Иммунодефицитные состояния и их коррекция у крупного рогатого скота в условиях экологического неблагополучия: Автореферат дис. ученой степени д.б.н. / Г.М. Тапурия Оренбург, 2003.

[5] Thompson J.P. Immunological diseases. In. Textbook of veterinari medicine. EDS. S.J. Ettinger and E.S. feldman. – W.B. Saunders Co., London, Tokyo, 1995. Vol. 2. P.2002-2029

[6] Сиябеков С.Т., Камбарова Б., Заманбеков Н.А., Еспанов Ж.У., Сагынбаева Д.А. Влияние природного цеолита на некоторые биохимические показатели крови коров, больных остеодистрофией // Сб. статей по материалам XII-Межд научно-практич. конф. «Актуальные вопросы в науке и практике», Самара, 12.11.2018. Изд. «НИЦ Вестник Науки-Изд. Дендра». – С.165-172.

© П.С. Бихожаева, А. Базарбай, С.Т. Сиябеков, 2023

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ

С.К. Толоконников,
магистрант 2 курса,
науч. рук.: **К.В. Гульпенко,**
к.э.н., доц.,
СПБГЭУ,
г. Санкт-Петербург, Российская Федерация

КЛАССИФИКАЦИЯ РЫНОЧНЫХ АСПЕКТОВ И СОВРЕМЕННЫХ МАРКЕТИНГОВЫХ ВИДОВ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ

Современный рынок предлагает наличие различных электротехнических товаров, потребляемых как юридическими организациями, так и физическими лицами. Эти виды необходимых товаров постоянно клиенты приобретают у предприятий производителей готовой продукции или в торговых организациях. Однако исследование рынка различных таких видов продукции и даже ее различного размера показывает о постоянном изменении в соответствии с осуществлением производства новых изделий, изменений требовательности ее пользователей, что постоянно характеризует классификации маркетинговых исследований.

На данный момент тема исследования достаточно актуальна в связи с необходимостью улучшения рынка электроэнергетики на основных принципах рынка и реализации маркетинга. Исходя из данных полученных из Росстата реальное потребление электрической энергии в России за 2021 г. составило 1157 млн. МВт·ч, что оказалось выше на 72 млн. МВт·ч, чем в 2020 г. (1085 млн. МВт·ч). Одним из факторов, повлиявших на повышение показателя потребления электрической энергии, является адаптация промышленных предприятий к современным реалиям, в условиях пандемии. Поэтому потребность в электрической энергии с каждым годом возрастает. Формирование энергетического рынка разделило деятельность по производству, передаче, распределению и сбыту энергии на конкурентные области. С каждым годом

растет число участников рынка, которые сосредоточены на потребностях клиентов и готовы конкурировать за потребителей. Поэтому необходимо внедрять и развивать новый пути развития в электроэнергетике, основанные на рыночных принципах и современных маркетинговых концепциях.

1. Классификация электроэнергетической продукции.

Всю электроэнергетическую продукцию грубо можно разделить на 4 большие категории продукции, связанные с:

- производством электроэнергии,
- преобразованием электроэнергии,
- защитой и распределением электроэнергии,
- учетом электрической энергии.

Все вышеперечисленные подгруппы тесно связаны между собой. Их нельзя рассматривать в концепции отдельных объектов, т.к. каждый из них выполняет отдельную роль в одной большой и единой энерготехнической системе, именуемой «ЕЭС России».

К первой подгруппе продукции можно отнести все энергетические комплексы, которые генерируют энергию. Самые распространение из них теплоэлектростанции, атомные и гидроэлектростанции. Доля электроэнергии, произведенной гидроэлектростанциями, в общей выработке электроэнергии уменьшилась с 19,7% в 2020 г. до 18,7% в 2021 г., атомными электростанциями – с 19,9% до 19,2%, тепловыми электростанциями – увеличилась с 60,1% до 61,6% соответственно. Это объясняет тот факт, что самые распространенными видами генерации остаются – тепловые электростанции. Комплексы связанные с генерацией электроэнергии весьма огромные и в настоящее время средняя стоимость строительства тепловой электростанции «под ключ» составляет сумму в размере от 60 млн. руб. за 1 МВт «под ключ», в зависимости от мощности и состава используемого оборудования.

2. Классификация электроэнергетической продукции в виде трансформаторных подстанций.

Это вторая подгруппа продукции, используемая с объектами трансформаторных подстанций. Данные объекты устанавливаются в распределительных сетях, у ответственных

потребителей, либо устанавливаются на генерирующих комплексах для повышения напряжения. Данная мера необходима для уменьшения потерь электрической энергии при передаче на большие расстояния. В качестве примера рассмотрим трансформаторную подстанцию, которая находится по улице Казанская. В этой трансформаторной подстанции установлены два понижающих трансформатора каждый мощностью по 63 МВА. Средняя стоимость подстанции составляет около 10 млн. рублей. Основную долю занимают трансформаторы, т.к. при производстве данного оборудования используется большое количество меди, алюминия и железа.

3. Продукция в виде силовых кабелей и провода.

К продукции третьей подгруппой относятся силовые кабели и провода, а также силовые выключатели. Данное оборудование является весьма дорогостоящим, в среднем стоимость одного выключателя, рассчитанного на напряжение 10 кВ может составить __ тыс. рублей. Стоимость линий электропередач зависит от сечения проводника и от его длины. В ходе последних событий стоимость на все представленное оборудование выросло на 20-30 процентов. Такой резкий скачок цен произошел по причине того, что в отечественном оборудовании содержатся компоненты зарубежного производства. Таким образом основной прирост цен возник из-за усложнения логистических цепочек и из-за появления дефицита на рынке.

4. Продукция в виде оборудования для считывания показателей потребляемой электрической энергии.

К четвертой подгруппе относится оборудование необходимое для считывания показателей потребляемой электрической энергии и все организации, занимающиеся контролем и учетом электрической энергии. В обязанности таких организаций входит надлежащий контроль за потреблением электрической энергии.

Основной проблемой некоторых производителей электрооборудования является отсутствие маркетинговых стратегий, исследовательской деятельности по потребителям и определение оптимального набора маркетинговых инструментов. Все внимание уделяется только продаже

продуктов, но мало кто задается вопросом, удовлетворяет ли это потребителя или нет.

Выпуск дешевой, но некачественной продукции рано или поздно вызовет необходимость чтобы производитель ушел с рынка. Успех будет достигнут только теми, кто сможет максимально удовлетворить потребителя и поддерживать высокий рейтинг.

В настоящее время монополия начала снижаться из-за того, что появились новые технологии и альтернативные варианты энергоснабжения. Таким образом, конкуренция происходит внутри отрасли. Чтобы компания стала более конкурентоспособной, необходимо внедрить маркетинг в электротехническую промышленность.

В научной литературе существует множество определений терминов «продажи» и «маркетинговая деятельность промышленного предприятия». На основе анализа и обобщения подходов различных научных школ термин «продажи» систематизирован по 7 классификационным критериям:

- маркетинговые коммуникации;
- вид коммерческой деятельности предприятия;
- дистрибуция;
- процесс организации оптовой торговли;
- продажа товаров;
- организация рыночных отношений между участниками рынка;
- процесс прямая связь между продавцом и покупателем.

Ряд ученых отмечают, что деятельность, связанная со сбытом продукции, осуществляется с целью получения максимальной прибыли посредством системы прогнозных, аналитических, организационных, маркетинговых, информационных, контрольных и других мер и т.д. Научные подходы к определению «маркетинговой деятельности предприятия» классифицируются на 6 групп:

- процесс организации торговой деятельности;
- дистрибуция;
- процесс маркетинговой деятельности;
- система организации продажи товара, его доставки потребителю и послепродажного обслуживания;

– вид организационно-хозяйственной деятельности, направленный на повышение эффективности реализации продукции;

– система формирования спроса, стимулирования сбыта и организации товарообмена.

Таким образом, на основе анализа научных источников выявлено, что, как правило, сбытовая деятельность отождествляется с термином «продажи» и понимается как совокупность процессов формирования спроса и эффективных каналов сбыта, организации маркетинговых коммуникаций, дистрибуции, продажи готовой продукции с целью получения прибыли и удовлетворения потребности потребителей.

Для решения поставленной проблемы для реализации электротехнической продукции предложения классификации рыночных направлений и современных маркетинговых видов электротехнической продукции позволит решить комплект проблем между производителем товаров, клиент необходимый для получения необходимых изделий по видам, торговым организациям по их продаже.

Список использованных источников и литературы:

[1] Гульпенко К.В., Тумашик Н.В. Актуальные проблемы калькулирования в отраслях экономики Москва: Проспект, 2017. – 239 с.

[2] Малое и среднее предпринимательство: учет, внутренний контроль, анализ и налогообложение. Москва монография. / Под редакцией Каморджанова Н.А. – Москва: Русайнс, 2020. – 266 с.

[3] Пилюгин А.В., Сергеев С.А., Барзыкина Г.А., Горлов А.Н. Экономика электроэнергетики – 2018. – 360 с.

[4] Глостнаков, А. Р. Проблемы бухгалтерского учета в организациях электроэнергетического комплекса / Краснодар – 2017. – С. 277-281.

[5] Даудова А.А., Даудов А.А. Развитие управленческого учета и аудита в электроэнергетической отрасли // Региональная экономика: теория и практика. – 2016. – №2(425). – С. 169-180.

© С.К. Толоконников, 2023

Фу Юнгуан,
магистрант 2 курс напр. «Экономика»,
e-mail: yongguang.fu@hotmail.com,
науч. рук.: **А.И. Шигаев,**
к.э.н., профессор,
Казанский (Приволжский)
федеральный университет,
г. Казань, Российская Федерация

ИССЛЕДОВАНИЕ И АНАЛИЗ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ ПРЕДПРИЯТИЙ

Аннотация: с непрерывным углублением экономической глобализации устойчивое развитие стало основной задачей развития предприятий. В этой статье сначала анализируются соответствующие теории устойчивого развития, а затем анализируются факторы, влияющие на устойчивое развитие, с целью создания теоретической основы для устойчивого развития предприятий.

Ключевые слова: бизнес, устойчивое развитие, финансовые показатели, заинтересованные стороны.

Концепция устойчивого развития была впервые предложена Всемирной комиссией по окружающей среде и развитию (Brundtland Commission). В 1987 году Гро Харлем Брундтланд опубликовала на Генеральной Ассамблее ООН доклад «Наше общее будущее» (Our Common Future). Определяется как «устойчивое развитие — это модель развития, которая может удовлетворить наши текущие потребности, не ставя под угрозу потребности будущих поколений для удовлетворения их потребностей [1]. С течением времени определение устойчивого развития становится более разнообразным, но оно более признан и широко используется Комиссией Брундтланд (Brundtland Commission) для его определения.

Поскольку мир уделяет все больше внимания устойчивому развитию, устойчивое развитие предприятий становится все более и более важным. Соответствующие теории

устойчивого развития предприятий в основном включают три категории. Во-первых, это теория устойчивого развития предприятий. Устойчивое развитие предприятия означает, что в процессе самовывживания и устойчивого развития предприятие должно не только учитывать реализацию бизнес-целей предприятия и улучшать свое положение на рынке, но и сохранять свое лидирующее положение в конкурентной сфере и бизнес-среда будущего расширения. Всегда поддерживать постоянный рост прибыли и улучшение возможностей, чтобы гарантировать, что компания будет продолжать процветать в течение длительного времени. Во-вторых, это теория заинтересованных сторон. Под стейкхолдерами понимаются акционеры, кредиторы и другие лица, которые могут иметь претензии на денежные потоки компании. Теория, направленная на максимизацию интересов стейкхолдеров, называется теорией стейкхолдеров. Эта теория сформировалась в 1960-х годах [1][4]. Предприятия должны стремиться к удовлетворению интересов своих заинтересованных сторон, повышать удовлетворенность и поддержку заинтересованных сторон для предприятия и способствовать устойчивому развитию предприятия. В-третьих, это теория жизненного цикла предприятия. Теория жизненного цикла предприятия возникла в 1950-х годах, что относится к динамической траектории развития и роста предприятий, включающей несколько стадий развития, роста, зрелости и упадка [2]. Изменение цикла предприятия определяется как внешними факторами, так и внутренними факторами. Цель исследования теории жизненного цикла предприятия состоит в том, чтобы попытаться найти относительно оптимальную модель для предприятий, которые могут адаптироваться к своим характеристикам, чтобы сохранить свои возможности развития.

Значение устойчивого развития предприятий возрастает, но на устойчивое развитие предприятий влияет множество факторов [5]. Четыре наиболее важных влияющих фактора — это финансовые показатели предприятия, неопределенность внутренней и внешней среды предприятия, внутренняя система управления рисками предприятия и предпринимательский дух инноваций и предпринимательства. Во-первых, корпоративные

финансовые показатели. Финансовые результаты могут всесторонне выражать влияние контроля затрат, использования и управления активами, распределения источников капитала и состава прибыли на акционерный капитал. Управление и анализ корпоративных финансовых показателей могут всесторонне оценить всестороннюю деловую ситуацию компании и способствовать устойчивому развитию. Во-вторых, неопределенность внутренней и внешней среды предприятия. Экологическая неопределенность стала основным фактором, влияющим на финансовые показатели компаний и их устойчивое развитие. Когда предприятие развивается, оно хочет понять ключевые факторы, влияющие на внутреннюю и внешнюю среду предприятия, и сформулировать соответствующие меры для решения существующих проблем, чтобы добиться устойчивого развития предприятия. В-третьих, внутренняя система контроля рисков предприятия. Качественная система внутреннего контроля может эффективно предотвращать лазейки в корпоративном управлении, точно выявлять корпоративные риски, повышать уровень реагирования на риски, формулировать целевые меры, обеспечивать безопасность корпоративных активов, улучшать корпоративное управление и основную конкурентоспособность, а также способствовать корпоративному росту. устойчивое развитие. В-четвертых, предпринимательский дух инноваций и предпринимательства. Предпринимательские инновации и предпринимательство предлагает Миллер. Инновации и предпринимательство могут улучшить способность предприятий адаптироваться к меняющейся среде, улучшить базовую конкурентоспособность, инновационные и контрольные возможности предприятий и в то же время улучшить их способность выживать и развиваться [3]. Чем сильнее инновационная и предпринимательская способность предпринимателей, тем быстрее развиваются предприятия.

В этой статье, посредством анализа соответствующих теорий и факторов, влияющих на устойчивое развитие предприятий, мы знаем, что если предприятие хочет поддерживать собственное устойчивое развитие, ему необходимо строго управлять своими финансовыми

показателями и полностью понимать внутреннюю и внешнюю среду своей деятельности. Изменять, создавать и улучшать внутреннюю систему управления рисками предприятия и серьезно развивать новаторский и предпринимательский дух предпринимателей, чтобы способствовать устойчивому развитию предприятия.

Список использованных источников и литературы:

[1] Fu Shilian. Research on Influencing Factors of Enterprise Sustainable Development [J]. Modern Business. – 2021. – Issue 35. – Pp. 12-14.

[2] Zhang Zheng. Research on the transition from financial accounting to management accounting under the background of big data [J]. Metallurgical Management. – 2023. – Issue 1. – Pp. 107-109.

[3] Li Yuan. Innovative Strategies for Enterprise Economic Management under the New Situation [J]. Investment and Cooperation. – 2021. – Issue 2. – Pp. 95-96.

[4] Шеремет А. Д. Комплексный анализ показателей устойчивого развития предприятия [J]. Экономический анализ: теория и практика. – 2014. – №45 (396). – С. 2-10.

[5] Любушин Н. П., Бабичева Н. Э., Конышков А. С. Устойчивое развитие: оценка, анализ, прогнозирование [J]. Экономический анализ: теория и практика. – 2017. – №16(12 (471)). – С. 2392-2406.

© Фу Юнгуан, 2023

ФИЛОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

Б.М. Сәрсембаева,
преподаватель,
магистр педагогических наук,
e-mail: **balzhan0795@mail.ru,**
Казахстанско-Американский
свободный университет,
г. Усть-Каменогорск, Казахстан

ҚАЗАҚ ӘДЕБИЕТІНДЕГІ АЛТАЙ ТАБИҒАТЫНЫҢ КӨРІНІСІ

Аннотация: бұл мақалада қазақ әдебиетіндегі Алтай табиғатының көрінісі, сұлулығы жайында айтылады.

Кілт сөздер: қазақ әдебиеті, Өр Алтай, табиғат, тіршілік.

Адамзат, алғашқы тіршілік тынысы жайлы сөз қозғағанда әлемдегі аса қасиетті аймақ, өңірдің қатарында Таулы Алтай жотасы да қоса аталады. Себебі, дүние жүзі ғұлама ғалым, ойшылдарының ортақ тұжырымы бойынша адамзаттың түпкі тегі әуелі Африкада пайда болып, содан өсіп өніп, бұдан екі миллион жылдай бұрын олар Азия мен Еуропаға қарай көше бастайды. Оған Африка жерінен адам эволюциясының барлық кезеңдерінің ең көне қаңқаларының табылуы дәлел болған. Адамзаттың әлгі өзге құрлықтарға қарай селдей жөңкіп тарауы кезінде, сол адамдардың лоблыған үлкен толқыны өзіміз қастерлейтін Таулы Алтайдың көлбей созылған ұлан-ғайыр өңірін ұзақ уақыт құтты қонысқа айналдырыпты.

Бүкіл түркі әлемінің төл түріктері қоныстанған қасиетті Алтайдың сұлулығына табынбайтын және өз шығармаларына арқау етпеген қазақ аз шығар. Сұлулықты көрмесе де ғашық болған қазақтың зергері Мағжан Жұмабаев «Қорқыт» поэмасында:

«Алтайға жер жүзінде тау жоқ жеткен,
Алтайға бетегендей алтын біткен.
Бейіштей алтын Алтай етегінде,
Ертеде алаш елі мекен еткен», - дейді.

Қорқыт жайлы аңыз және әңгімелердің негізі қазақ пен түрікмендерде сақталса да Мағжан Жұмабаев жырға қосқан Қорқыт – Алтай тауын мекен еткен ойшыл. Бұл тұста Қорқыттың Алтайлық болуының төркіні неде? Неге Алтай тауының етегі?. Неге қазақтың сары даласы емес? Неге түрікменнің қызыл құмды шөлі емес?. Бұл сұрақтардың тууы заңды. Алайда, әдеби заңдылық бойынша суреткердің уақыт пен кеңістік аясындағы көзқарасы мен шығарманың көркемдік шешімі оқырман талабына тікелей байлаулы емес екендігі шындық. Керек десеңіз бұл әдеби құбылыстар кейде автор ырықына да бағынбай, өмірлік шындық пен даму эволюциясының шеңберінде қалыптасуы да мүмкін. Біздің пайымдауымызша Мағжанның Қорқыттың отаны ретінде Алтайды алуының басты себебі – Алтай өлкесінің көптеген түркі жұрттарының атамекені болуынан. Мәселен, Алтайдың шығысын наймандар, батысын қарлықтар мен дулаттар, түстігін арғындар, ал терістігін түргештер мекен еткені белгілі. Бұлардан басқа да көптеген тайпаларға ежелгі Алтай құтты мекен болған. Сондықтан да, түркі халықтарының арғы-бергі тарихына аса жетік Мағжан Қорқыттай ұлы данышпанның атамекені ретінде киелі Алтайды саналы түрде таңдап алса керек.

Шығарма желісі бойынша терең ойдың тұңғығына шым батқан Қорқыт пендеге тән ойын-күлкіні тәрк етіп, елден шығандап, Алтайды аралап жанын жеген жегіге дауа таппақ болады. Жан жұмбағын шешпекке талпынады. Жан жарасын кім түсінер, емге дәру не болмақ? Ең алдымен тауға келіп мұң шағады. Тәні де тас, жүрегі де тас таудан жауап таппаған данышпан мүлгіген орманға да, ескен желге де сұрақ қояды. Ешқайсысынан сыбырдан басқа жауап жоқ. Алтайдың алабында зарын шақпаған дым қалдырмайды. Несін айтасың, жел де, көл де, барлығы Қорқыт жұмабағының жауабын таба алмайды. Амалы таусылған Қорқыт ақыр соңында Алтайдың аумағынан оза шығып күншығысқа бет алады. Сонша іздеп барғанда, алдынан жазу жазылған тақтай мен қазулы көр ғана шығады. Өлім үстемдік құрмайтын мәңгілік өмір мекенін таба алмаған Қорқыт, туған еліне оралады. Адамгершілік пен асқақ армандарға толы жанының аңсары мен шерін, күйзелісін, өкінішке толы күрсінісін қобыз сарыны арқылы ағытады.

Қорқыттың мұңлы зарына, удай ащы көз жасына жарыса қосақтасып, бірде баяу, бірде қатты күңіріне күрсініп шыққан кобыз үні күллі Алтайды шарлап кетеді.

Ақын түркі халықтарының аңыздарындағы дана Қорқыттың халықтың ақылшысы, батагөйі, кеңес беретін ұстазы екендігін поэмада:

«Өткен күн ертегі ғой тамаша тан,

Ойласақ өткен күнді жұбанар жан.

Байқасақ, адамзатта болған ба ақын,

Қорқыттай атасынан бата алмаған?»,— деп келтіреді. Адамзат өмірі үшін саналы түрде күресіп, халықтың ісін өз басының шаруасынан жоғары қоятын Қорқыт бейнесі аңыз, эпсаналарда қалай берілсе, поэмада да бұл түсінік бұзылмаған.

Мағжан Жұмабаевта Алтай тауымен аталатын өлең болмаса да оның асқақ тұрпаты көп жырларында елес береді. Ақын Алтайды – асқарға, алтын анаға, қарт анасына, алып атасына, Орал мен Алтайды – қос қанатына теңейді. Ақынның туған жеріне деген махаббатында шек жоқ, және ол Отанын сүйгенде, оның жоғын жоқтағанда бабалар атынан сөйлейді. Бабалар тілегімен оның бүгінгі ұрпағының мұң-зарын, арман-шерін ұштастырғысы келеді. Бұл орайда Мағжан ақын ер Түрік бабасы мен оның бүгінгі ұрпағы арасындағы дәнекер. Ал Алтай, Орал сонау ғасырлар қойнауынан шеру тартқан салқар көштің тірі куәлары іспетті. Алтай Мағжанның аса көркем, айдынды өлеңдерінің көбінде ұшырасады «Алыстағы бауырыма» деген өлеңіндегі Алтай образы сонау жаугершілік замандарда ірге ажыратып, бөлінісіп кеткен бауырларына деген сағынышын кестелейді.

«Япырмай, емес пе еді алтын Алтай,

Анамыз бізді тапқан, асау тайдай.

Бауырында жүрмеп пе еді салып ойнақ,

Жүзіміз емес пе еді жарқын Айдай?!

Алтайдың – анамыздың ақ сүтінен

Бірге еміп, бірге дәмін татыспап па ек?

Алтайдың алтын күні еркелетіп,

Келгенде жолбарыс боп, жаңа ер жетіп.

Ақ теңіз, Қара теңіз ар жағына,

Бауырым, мені тастап, қалдың кетіп!

Бауырым! Сен о жақта, мен бұ жақта,
Қайғыдан қан жұтамыз. Біздің атқа
Лайық па құл боп тұру? Жүр, кетелік
Алтайға, ата мирас алтын таққа...»

Ақын өлеңдеріндегі ескі бабалар дәстүрін, береке бірлікті
аңсау өте әсерлі, боямасы жоқ шынайы сағыныш сезімін
аңдатады. «Тез барам» деген өлеңінің идеясы да осындай
ойларға жетелейді.

«Қыранымен сары сайран даланың,
Қос қанатым – алтын Алтай, Оралым.
Дұғада бол, алтын Алтай – қарт анам,
Алып ата, қуды жолың ер балаң.
Ақ шашыңды, көкірегінді иіскеуге,
Тәңірі жазса, сәулетпенен тез барам».

1985 жылы қазақтың атақты ақыны Ғафу Қайырбеков
Катонқарағай ауданында болып, Алтайға қызығып, Алтай
азаматтарына қызығып, поэма жазады. Поэмасын ақын «Алтай
азаматы» деп атады. Алтай туралы жырында:

Ардағым Алтайым -даланың асқан төрі екен,
Таудың да тарлан, таланттысы екен, сері екен.
Тау емес мынау, кілең бір алтын баспалдақ,

Алланың өзі аспаннан түсер жері екен!– деп тамаша
жырлайды.

Төлеген Айбергенов: «Егер сіз осынау таңғажайып өлкеге
табиғаттың арда төлі атақты Алтайға бармасаңыз, барсаңыз да,
оның: Күншығыстың бар асылын, бар байлығын, бар сұлулығын
өн бойына дарыта жинақтаған асқар-асқар тауларын, асу-асу
белдерін, ат омыраулап жарып жүре алмайтын жасыл шалғын
кеңжайлауын, кермарал кербез елігін, мамырлай жүзген аққу-
қаздарын, татсаң тандайда қалар балы мен ақ балтыр ару қайың,
қайсар қарағайын ие осылардың қадір-қасиетін түсініп,
сезіміңізді селк еткізе алмасаңыз, әсіресе, айналайын
адамдарының күдіретті қолынан туындаған сұрапыл
жанартаулар мен жаңғыртуларды зерделей алмасаңыз, онда
тындаңыз.

Міне, сіз – алқызыл нұрымен ақ бас тау, бұйра бас
ормандарды аймалап, кең дүниені шапағымен шарапаттай
масайраған Күн шығар сәтте ояндыңыз; мүмкін, сізді оятқан таң

емес, әлгі бір таң бозынан сайраған бозторғай шығар, мүмкін, жаңа ғана дүркірей суаттан қайтқан марал дүбірі ме екен, әлде әуілдеген еліктің даусы шығар, әлде анау ақ тандағы ақ толқынын аспанға лақтырған Бұқтырма сарыны да, не болмаса арқаңыздан өткен таңғы шықтың шым-шым сызы ма... әйтеуір, дәл осындай шапақты шақта оянғаныңыз үшін, табиғат жарықтықты адал жүрегіңізбен алқайсызда, бір-біріне мінгесіп-ұштасқан мәңгі тәкаппар асқақ Алтайдың алдында бас киіміңізді алып, тағзым етіп, «ассалау-мағалейкүм» деп есендесесіз. Сіздің бұл үніңізді Алтайдың жақпар тастары мен құзар шындары іліп алып, кезек-кезек жаңғырықтыра қайталайды, қайталайды... Енді сіз аңғарды басына кешіріп, күркіреген Бұқтырманың кәусар суына жуынып, қып-қызыл боп алжырап жатқан бүлдірген, жоқ болмаса анау таң курайды тандайыңызға салып талмаңыз да, оразаңызды ашыңыз. Міне, сіз Алтайдың арайлы таңына шомылып тұрып, мынау дүниеге жаңа келгендей лүпілді жүрек, лыпыған сезіммен: «Өмір не деген тамаша едің!» -деп, бар даусыңызбен және айқайлайсыз. Сіздің өмірге ғашық екеніңізді анау ұйқысынан жаңа ғана оянған алып таулар жаңғырықтыра тағы да үздік-создық қайталайды-ай..

Ал сіз Алтай жазығының жазиралы келбетіне сүйсіне, балқарағай мен шайыр, иісі қоса аңқыған таңғы таза ауаны жұтасыз, армансыз жұтасыз. Сонсоң...сонсоң иін тірескен қалың орманды аралап, тау басына өрмелеңіз. Тау басына көтерілген сайын, анау бір Алтай бұрымы іспетті Бұқтырма, анау тілдей-тілдей көгерген егін, асықтай-асықтай үйрілген аяулы ауыл, жер сонысына тас кенедей жабысқан төрт түлік мал, қара жолдың шаңын аспанға көтерген машина аяғыңыздың астында қалады. Ал сіз – Адам, биіктей бересіз, биіктей бересіз. Енді, міне, орман да таусылды, таудың бірыңғай шақпақ тастарын сусытып, тас шоқының таз басы басталады. Шоқының ұшар басын жасырып аппақ бұлт шегіп жатады. Аппақ бұлт тауды екіге бөліп сұлап жатады. Кейде осынау аппақ болып сұлап жатқан бұлт жылап та жатады. Ол осынау асқаралы шоқы-шындардың ақ сәлдесі іспетті Алтай жазы жауынды болады. Ашық күндері аз. Әсіресе, июль айында күн күркіреп, жан шошырлық найзағай ойнайды. Найзағай ойнаған сайын жай түсіп, зәулім қарағайларды қақ айырады. Кей күні бауырсақтай-бауырсақтай өткінші бұршақтар

шауып өте шығатыны бар. Алтайда салба-салба бай самырсындар бар, оның басына жаңғақ өседі, бір ай нөсер жауса да, әлгі самырсындардың түбінде отырған адамға су тимейді. Алтай жазы келте, мүмкін, өзгеше келбетті болғандықтан да солай шығар... Тамыз айының ортасынан-ақ ақ жауындатып, бұрынғы аппақ ұшпа бұлттар қара қошқылдана қоғамдаса бастайды.

Қыркүйек туа түстіктен сұп-суық жел соғып, ертеңгілікте бүкіл табиғат бозқыраудың астында жатады. Білесіз бе, Алтай күзі таңғажайып ертек сынды, Алтай күзі өмір бақи да сары болып көрген жоқ, қызыл күреңденіп, тамылжыған сайын, ала жаздағы мәре-сәре тірлігімізге ой бітіп, өз-өзімізден жуасып, момақан күйде күйбін-күйбін шаруаға кірісесіз. Алтай күзі әрі мазасыз, әрі ойшыл, дарқан, әрі жабырқау. Дегенмен, қараша туа бұл өңірдің нағыз мінезіне қанығып, мұнда ыстық пен суыққа қара нардай төзе білетін жандар тұратынына көзіңіз жетер. Жауып-еріп, жауып-тыным таппайтын қар аралас жаңбыр түн мезетінде көк тайғақ мұз болып жатады да, түс қайта жылбысқылана ериді. Бірақ қараша – Алтай үшін қардың айы. Міне, сіз ойрат-ойпаттардың аппақ көрпесін айқара жамылып мызғып жатқан шақта қос ат жегіп, шанамен жолға шықтыңыз делік. Айналаңызға қарайын десеңіз, көз қарықтыратын шағырмақ. Жаздағы жайқалған орман, жап-жасыл жер жарықтық мәңгілік ұйқыға бөленгендей, не болмаса ерке қылығын ерте жоғалтқан арудай, салқын сазарады. Шыңылтыр аяз ашық қалған жеріңізді тіміскілеп ұрлана қарады денеңізді. Тек самырсын мен аршалар ғана жасыл күйде өң-түсін өзгертпей, көсегесі биік көктемді еске салады. Бұқтырма мұз құрсаудың қыспағында қысыла ыңырсиды, ал шымшық әр үйдің шатырына паналап, есік ашылған сайын, жылы жерге ұмтылады».

Әйтсе де Алтай қысы таза да тәкаппар Сібір аязын еске салады. Әлде, географиялық орналасуы сол Сібірге тым жақын болғандықтан шығар. Алтай Бұқтырманың жоғарғы ағысында әлдеқайда әдеміленеді. Алтайдың солтүстік жағы таулы Алтай өлкесімен, ал шығысы Монғолия, оңтүстік шығысы Қытай елімен шекаралас. Алтайдан әрі Қазақстанның жері жоқ және Қазақстанның ең сұлу аймағы да – осы өр Алтай! Алтайдың

көктемі кешеу келеді. Қыстағы екі көзге тарта жауған қар еріншектене ерігенше, астынан шөп көктеп үлгереді. Құралайдан бастап нағыз көктем туып, жан-жануарға жан бітіп, әбігерге түссе, адамдар да ағаш үйлерінен ұзап, тырың-тырың тірлігіне, шаруа қамына кіріспек. Май айының аяқ шенінде бүкіл Алтай қып-қызыл гүлге көмкеріліп, жасыл жаулығын қайта жамылады. Көкпеңбек аспанға мамықтай бұлт маңып, тау өзендері көркіне қайта мінбек. Сіз табиғаттың осыншалық сыйсыяпатын төге салған мәрттігіне қайран қалып, тау асып, байып жатқан Күннің алқызыл нұрына табынасыз да, кілемдей түрілген кек майсаға аунай кетесіз. Күлесіз, бақыттан, шаттықтан күлесіз. Күліп жүріп гүл тересіз, теріп жүріп «Айналайын Алтайым, осы құдіретіңнен, осы келбетіңнен, осы гүліңнен, осы жұпарыңнан айрылып қала көрме, өйткені мен сені сүйемін, өйткені мен сенің перзентіңмін, өйткені жаһанда саған жетер салтанатты жер жоқ!» деп, жар салғыңыз келеді деп Төлеген Айбергенов те Алтайға деген риясыз махаббатын жеткізген екен.

Жүсіпбек Аймауытовтың сипаттаған Алтай сұлулығына көз жүгіртелік: «Өскеменнің ар жағында, Бұқтырманың оң жағында әлемге аян Алтай бар. Сол Алтайдың күнгеінен құбыла жакқа қарай құлай аққан, құлай ағын Ертіс түскен, күз күзеткен Күршім бар. Алтай, Күршім – не заманнан қалың найман мекені. Сол Алтай мен сол Күршімнің қысы қыспақ, жазы самал. Күн жылт етсе, төрт түлікмал қарағайлы қарт Алтайдың, Алтай сынды анасының көкірегін аймаласып, тыраңдысап, мәйек басып, мамырласып жатқаны. Қарт Алтайдың қақ басында, алақанның аясында, бал татыған айна сулы, түрі де аспан, сыры да аспан, шарап сулы Марқакөлі. Марқакөлді алқалаған – ақ ауылды Алтай елі. Алтай елі – Алтай жазы тау еркесі – киік болып, өзге елдерден биік болып, Марқакөлдің самалында сайран етіп жатқаны». Мынау көркем баяндаған басқаша құбылтудың қажетті де жоқ. Ж.Аймауытов қаламында нақтылық, заттылық, субъектік бар. Дала дидарын суреттеуге шебер Жүсіпбек тау мен су сұлулығын да жазбай танып отыр. Жазушының сөз саптауына «Құлай аққан Ертіс», күз күзеткен «Күршім», «қарағайлы қарт Алтай», «ақ ауылды Алтай», «бал татыған айна сулы Марқакөл», «шарап сулы

Марқакөл» сынды күрделі эпиттетер қолданылған. Ел тіршілігі, табиғат тынысы жып-жинақы етіп сипатталаған. Тәкаппар тау мүсіні айналасындағы өзен-суларымен-ақ көріктеніп кеткен. Ж. Аймауытовтың сөз өрнегінен ұлттық калоритті байқамау мүмкін емес. Тек қазақ даласының табиғатына тән сұлулық төрт түлік мал, ауыл атының аталуының арқасында аңғарылып тұр.

© Б.М. Сәрсембаева, 2023

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

Л.Ю. Беленкова,

канд. психол. н., доц.,

e-mail: lara.belencikova@yandex.ru,

В.И. Лоскутова,

магистрант 3 курса напр. «Психология»,

e-mail: agafonova.victoria123@gmail.com,

МГГЭУ,

г. Москва, Российская Федерация

ОПЫТНО-ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ РАЗВИТИЯ ЖИЗНЕННЫХ СТРАТЕГИЙ СТУДЕНТОВ- ПСИХОЛОГОВ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Аннотация: в данной статье проводится опытно – экспериментальное исследование развития жизненных стратегий личности и эмоционального интеллекта студентов – психологов.

Ключевые слова: жизненные стратегии, жизненный путь, ценности, эмоциональный интеллект, самосознание, студенты – психологи.

В соответствии с поставленной целью, задачами выпускной квалификационной работы и результатами констатирующего этапа исследования нами была разработана и апробирована программа психологического тренинга, направленная на развитие жизненных стратегий студентов – психологов с разным уровнем эмоционального интеллекта.

Целью тренинга выступило развитие жизненных стратегий студентов – психологов с разным уровнем эмоционального интеллекта.

Достижение указанной цели стало возможным в процессе реализации указанных ниже задач:

– Предоставление возможности студентам – психологам познать себя при помощи организации тренинговой работы, в том числе работы в группах.

- Развитие способности каждого участника к самоанализу, стратегическому мышлению, эмпатии и пониманию своих эмоций и эмоций других людей.
- Обучение эффективной коммуникации в группе.
- Развитие навыков анализа, установления причинно-следственных связей, целеполагания и планирования, навыка эффективного планирования времени.

Требования, которые предъявлялись к проведению тренинговой программы: комфортное просторное помещение, которое оснащено стульями и столами, которые можно передвигать для организации комфортной и эффективной работы в группах, наличие бумаги и ручек, а также проектора, который осуществляет демонстрацию материалов рабочей презентации.

Разработанная нами программа рассчитана на 11 занятий общим объемом 11 часов. Частота встреч – 3 раза в неделю. Каждое занятие предусматривало продолжительность в 1 час.

Программа тренинга состоит из двух крупных модулей. Первый модуль «Психология жизненных стратегий и эмоций» (6 занятий) представляет собой формирование представления о жизненных стратегиях, эмоциональном интеллекте, формирование отношения к ценностям и направлен на формирование навыков осознания и управления собственными ресурсами для построения и развития наилучшей стратегии жизни, в том числе освоение таких важных навыков как целеполагание и планирование.

Второй модуль (5 занятий) направлен на освоение и развитие гибких навыков (soft skills) для развития жизненных стратегий.

Структура занятий определена данным образом:

- Вводная часть главной задачей предусматривает вовлечение студентов – психологов, развитие интереса и включенности в занятие, создание положительно – эмоционального фона, атмосферы безопасности и развития.
- Следующий этап представляет собой повышение уровня активности в тренинговой группе и создание благоприятного эмоционального состояния, которое способствовало раскрытию потенциала каждого участника

тренинга и дальнейшей комфортной отработки освоенных навыков, в том числе, при необходимости, были задействованы разминочные упражнения, направленные на снятие чрезмерного эмоционального возбуждения.

– Основная же часть тренингового занятия состоит из совокупности психотехнических упражнений и приемов, которые направлены на решение, выше указанных, задач тренинга.

– Заключительная часть каждого занятия включала в себя подведение итогов, ответы на вопросы и рефлексии, которая была важна в двух аспектах: эмоциональном и смысловом.

Программа психологического тренинга была реализована со студентами – психологами с первого по четвертый курс Московского государственного гуманитарно-экономического университета. После проведенной тренинговой программы проводилось повторное диагностическое обследование студентов.

Рассмотрение результатов повторного диагностического обследования студентов – психологов после воздействия психологического тренинга предлагаем начать с методики «Пословицы», в авторской модификации Е.А. Васиной, которые представлены на рис. 1.

Проводя анализ полученных данных, была выявлена положительная статистически значимая динамика уровня развития двух стратегий: сотрудничество и компромисс. Стремление к стратегии «Сотрудничество» в экспериментальной группе увеличилось на 16% по сравнению с контрольной группой, а стратегия «Компромисс» на 22,5%.

Программа тренинга включала в себя различные упражнения, в том числе направленные на развитие эмпатии, навыка понимания, распознавания и умения правильного воздействия на собственные эмоции и эмоции других людей.

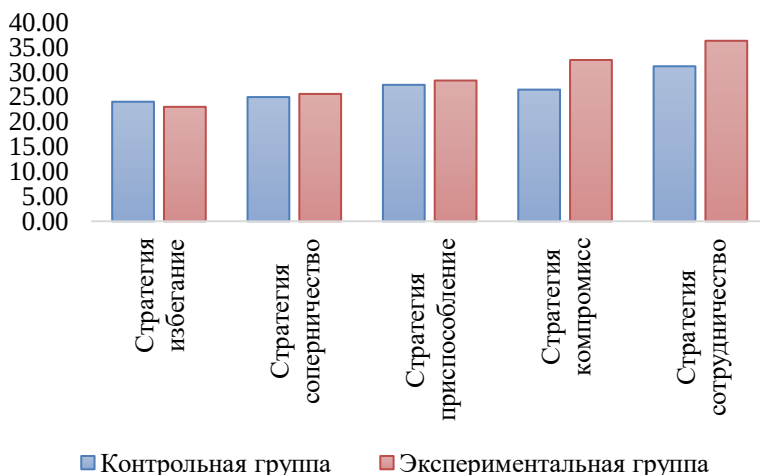


Рисунок 1 – Результаты студентов-психологов контрольной и экспериментальной групп по методике «Пословицы» в авторской модификации Е.А. Васиной.

Упражнения, отражающие тему ценностей, ресурсов, раскрытия сильных сторон, целеполагания, стереотипов и стратегий в целом, позволили студентам – психологам осознать как они видят свое будущее, что уже сегодня есть в их настоящем, что может быть воспринято в качестве ресурса и какая стратегия может стать для них наиболее эффективной в достижении их целей.

Добиваясь даже частично своих целей, сторонники стратегии компромисс стремятся к сохранению взаимоотношений. Это подтверждают результаты показателей стратегии сотрудничества и сокращение стремления к стратегии «избегание», которое снизилось на 4% в экспериментальной группе.

Далее хотим перейти к рассмотрению результатов исследования теста-диагностики уровня эмпатических способностей В.В. Бойко, его результаты отражены на рис. 2.

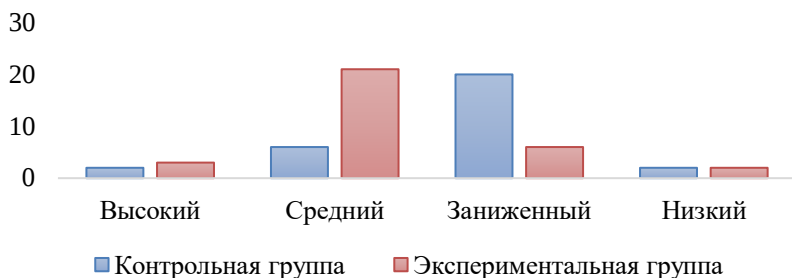


Рисунок 2 – Сравнение результатов уровня эмпатии по методике В.В. Бойко контрольной и экспериментальной групп

Мы видим тенденцию к развитию эмпатических способностей. Количество студентов – психологов со средним уровнем эмпатии увеличилось более, чем в три раза, а с заниженным уровнем уменьшилось вдвое, соответственно. Занятия тренинга, направленные на развитие уровня эмоционального интеллекта, оказали положительный эффект на участников тренинга.

Анализ данных о каналах эмпатии приводим на рис. 3.

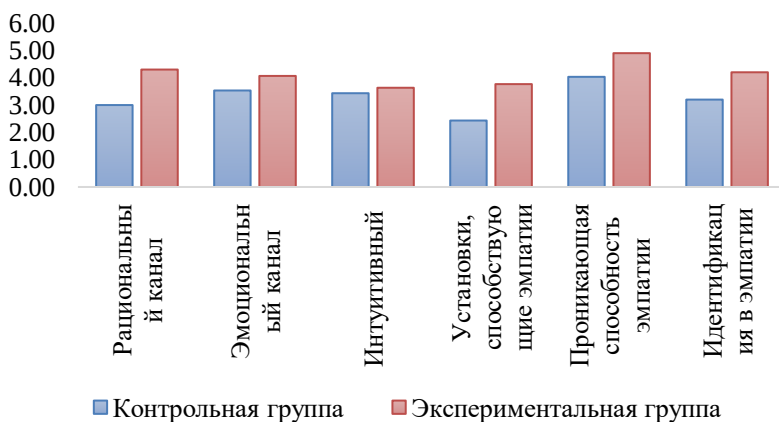


Рисунок 3 – Сравнительная таблица результатов контрольной и экспериментальной групп по методике В.В. Бойко.

Из таблицы мы видим, что результаты контрольной группы ниже, чем экспериментальной. Показатели шкалы «рациональный канал эмпатии» у экспериментальной группы вырос на 43%, «проникающая способность» на 22%, идентификация на 31% и на 55% «установки, способствующие эмпатии», соответственно.

Занятия тренинга, посвященные развитию уровня эмоционального интеллекта, позволили развить навык анализа своих эмоций и эмоций других людей.

Реализация целей, в рамках жизненной стратегии, практически всегда связана со взаимодействием с другими людьми. В связи с этим интересны результаты контрольного этапа по диагностике ролевых позиций в отношениях по методике транзактного анализа Э. Берна.

На рис.4 мы видим, что после воздействия тренинга состояние ВДР среди студентов– психологов стало более проявленным.

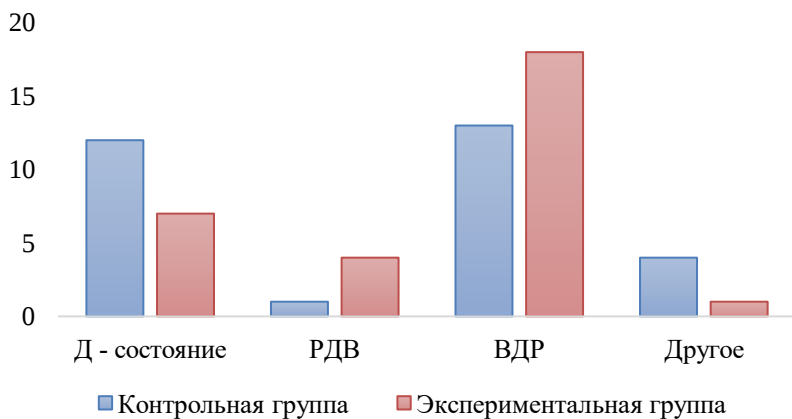


Рисунок 4 – Сравнение результатов методики транзактный анализ Э. Берна контрольной и экспериментальной групп

Воздействие тренинга повлияло на развитие чувства ответственности и умеренное проявление импульсивности.

По результатам методики «Смысложизненные ориентации» Д.А. Леонтьева на контрольном этапе эксперимента мы видим, что уверенность в собственных силах и способности построить свою жизнь в соответствии со своими целями и ценностями возросла. Показатель «Локус контроля – Я» вырос на 25% по сравнению с контрольной группой студентов – психологов.

Шкала «процесс жизни» также показал положительную динамику. А новые показатели шкалы «результативность жизни», которые возросли у экспериментальной группы на 20%, говорят нам о повышении уровня удовлетворенности своей реализацией.

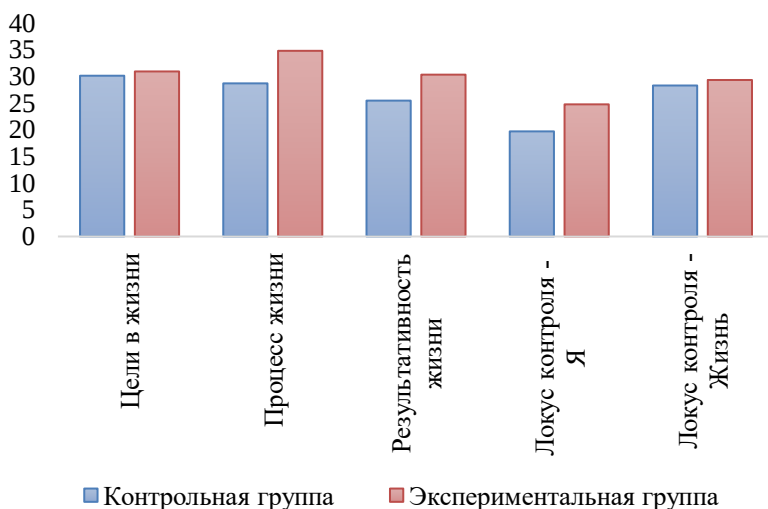


Рисунок 5 – Сравнительная таблица результатов методики смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева

Результаты контрольного этапа эксперимента по опроснику «Стиль саморегуляции поведения – 98» – ССП-98 В.И. Моросановой, демонстрируют положительные изменения особенностей стилей саморегуляции: моделирование, гибкость, самостоятельность и общий уровень саморегуляции (рис.6.)

Возрастание показателя «моделирование» мы связываем с

положительным влиянием занятий, направленным на развитие уровня эмоционального интеллекта и модулю, развивающим такие гибкие навыки как тайм – менеджмент, планирование, креативность.

Навыки планирования, тайм – менеджмента, построения индивидуального плана развития, креативности и эмоционального интеллекта, отрабатываемые во время тренинга, позволили повысить шкалу гибкости.

Об этом нам говорит и возросший показатель по шкале «самостоятельность» и «общий уровень саморегуляции». Поскольку они напрямую зависят от способности самостоятельно планировать и организовывать свою деятельность по достижению своих целей, которые, благодаря тренингу, поставлены и достигаются более осознанно.

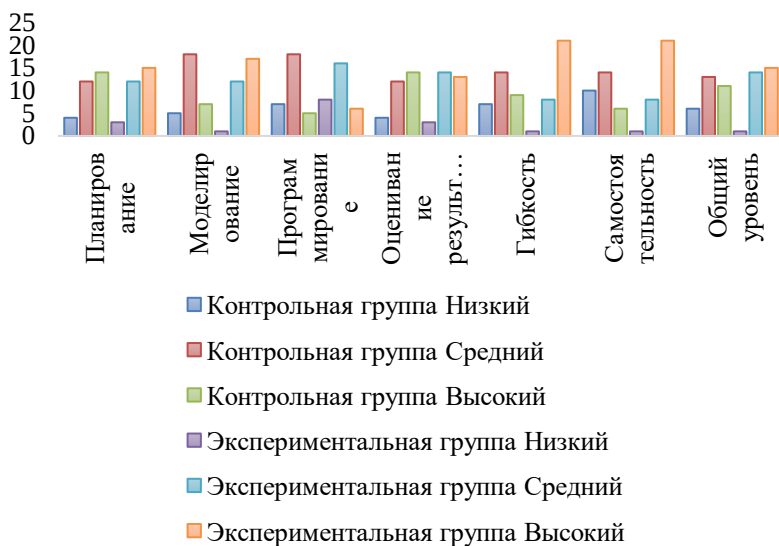


Рисунок 6 – Сравнительный анализ результатов стилей саморегуляции поведения контрольной и экспериментальной групп

Результаты методики Н. Холла на определение уровня

развития Эмоционального Интеллекта на контрольном этапе эксперимента отражены на рис. 7.

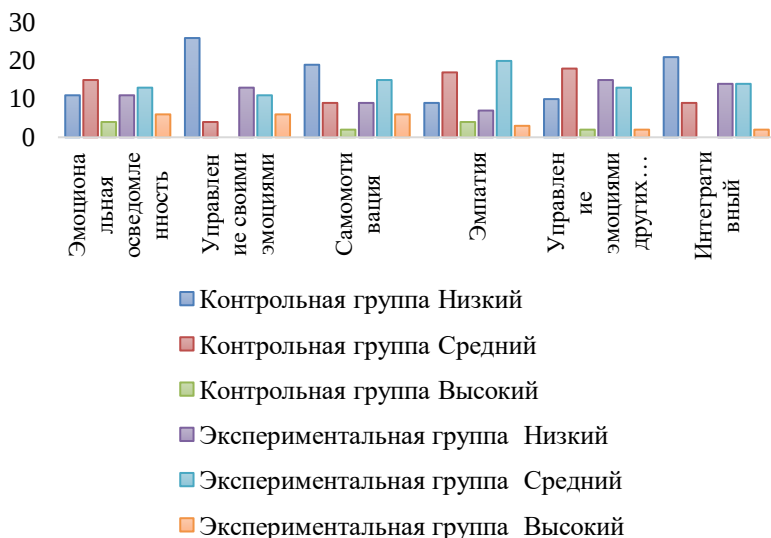


Рисунок 7 – Сравнение уровня развития эмоционального интеллекта по методике Н. Холла

Полученные результаты демонстрируют нам статистически значимое возрастание нескольких показателей.

В первую очередь – это управление своими эмоциями, где экспериментальная группа студентов – психологов показала результат выше, чем контрольная группа. Практические занятия, направленные на развитие уровня эмоционального интеллекта, и групповая динамика, повлияли на способность управлять своим поведением, благодаря эмоциям, что отразилось на шкале «самомотивация». В связи с этим и общий уровень эмоционального интеллекта студентов – психологов увеличился.

Оценка эффективности тренинга проводилась на основании сравнения результатов, применяемых в эксперименте, методик. Для оценки разницы между контрольной и экспериментальной группой, а также

экспериментальной группы до и после воздействия социально - психологического тренинга нами использовался ф – критерий Фишера, который доказал наличие статистически значимых для эксперимента различий.

Таким образом, разработанная нами программа психологического тренинга позволила повысить показатели уровня развития жизненных стратегий студентов – психологов посредством психологического тренинга и уровня развития эмоционального интеллекта, в частности.

Список использованных источников и литературы:

[1] Васина Е.А. Изучение жизненных стратегий с помощью методики «Пословицы». (С. Петербург 2018 г.) // Интерактивная наука | 11 (33). 2018. С. 8-12. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/izuchenie-zhiznennyh-strategiy-s-pomoschyu-metodiki-poslovitsy>

[2] Оценка эмпатии личности / В.В. Бойко, О.А. Клиценко; Учеб. Центр "Психология и маркетинг в стоматологии". – СПб.: Сударыня, 2002. – 32 с.

[3] Трансакционный анализ и психотерапия: [Пер. с англ.] / Эрик Берн. – СПб.: Братство, 1992. – 223 с.

[4] Леонтьев Д.А. Тест смысложизненных ориентаций (СЖО). М.: Смысл, 1992.

[5] Леонтьев Д.А., Калашников М.О., Калашникова О.Э. Факторная структура теста смысложизненных ориентаций // Психол. журн. 1993. Т. 14. № 1. С. 150-155.

[5] Моросанова В.И. Стилиевые особенности саморегулирования личности // Вопр. психол. 1991. № 1. С. 121-127.

[5] Моросанова В.И. Акцентуация характера и стиль саморегуляции у студентов // Вопр. психол. 1997. № 6. С. 3038.

[5] Опросник Н. Холла (опросник EQ) (Методика оценки «эмоционального интеллекта»). Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. – М.: Изд-во Института Психотерапии, 2005. С. 57-59.

© Л.Ю. Беленкова, В.И. Лоскутова, 2023