

***АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
И ДОСТИЖЕНИЯ
СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ
(ACTUAL ISSUES AND
ACHIEVEMENTS OF
CONTEMPORARY SCIENCE)***

***Материалы Международной
научно-практической конференции
21 апреля 2026 года
(г. Астана, Казахстан)***



Баспасы **«Академия»**

Материалы Международной (заочной)
научно-практической конференции
под общей редакцией **А.И. Вострцова**

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
И ДОСТИЖЕНИЯ
СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ
(ACTUAL ISSUES AND ACHIEVEMENTS
OF CONTEMPORARY SCIENCE)**

научное (непериодическое) электронное издание

Актуальные вопросы и достижения современной науки [Электронный ресурс] / Баспасы «Академия», Научно-издательский центр «Мир науки». – Электрон. текст. данн. (1,18 Мб.). – Нефтекамск: Научно-издательский центр «Мир науки», 2026. – 1 оптический компакт-диск (CD-ROM). – Систем. требования: PC с процессором не ниже 233 МГц., Microsoft Windows Server 2003/XP/Vista/7/8, не менее 128 МБ оперативной памяти; Adobe Acrobat Reader 10.1 или выше; дисковод CD-ROM 8х или выше; клавиатура, мышь. – Загл. с тит. экрана. – Электрон. текст подготовлен НИЦ «Мир науки».

© Баспасы «Академия», 2026

© Научно-издательский центр «Мир науки», 2026

СВЕДЕНИЯ ОБ ИЗДАНИИ

Классификационные индексы:

УДК 001

ББК 72

A43

Составители: Научно-издательский центр «Мир науки»

А.И. Вострецов – гл. ред., отв. за выпуск

Аннотация: В сборнике представлены материалы Международной (заочной) научно-практической конференции «Актуальные вопросы и достижения современной науки», где нашли свое отражение доклады студентов, магистрантов, аспирантов, преподавателей и научных сотрудников вузов Российской Федерации, Казахстана, Киргизии и Республики Беларусь по биологическим, сельскохозяйственным, экономическим, юридическим и медицинским наукам. Материалы сборника представляют интерес для всех интересующихся указанной проблематикой и могут быть использованы при выполнении научных работ и преподавании соответствующих дисциплин.

Сведения об издании по природе основной информации: текстовое электронное издание.

Системные требования: PC с процессором не ниже 233 МГц., Microsoft Windows Server 2003/XP/Vista/7/8, не менее 128 МБ оперативной памяти; Adobe Acrobat Reader 10.1 или выше; дисковод CD-ROM 8x или выше; клавиатура, мышь.

© Баспасы «Академия», 2026

© Научно-издательский центр «Мир науки», 2026

ПРОИЗВОДСТВЕННО-ТЕХНИЧЕСКИЕ СВЕДЕНИЯ

НАДВЫПУСКНЫЕ ДАННЫЕ:

Сведения о программном обеспечении, которое использовано при создании электронного издания: Adobe Acrobat Reader 10.1, Microsoft Office 2010.

Сведения о технической подготовке материалов для электронного издания: материалы электронного издания были предварительно вычитаны филологами и обработаны программными средствами Adobe Acrobat Reader 10.1 и Microsoft Office 2010.

Сведения о лицах, осуществлявших техническую обработку и подготовку: А.И. Вострецов.

ВЫПУСКНЫЕ ДАННЫЕ:

Дата подписания к использованию: 22 апреля 2026 года.

Объем издания: 1,18 Мб.

Комплектация издания: 1 пластиковая коробка, 1 оптический компакт диск.

Наименование и контактные данные юридического лица, осуществившего запись на материальный носитель: Научно-издательский центр «Мир науки»

Адрес: Республика Башкортостан, г. Нефтекамск, улица Дорожная 15

Телефон: 8-917-36-96-471

СОДЕРЖАНИЕ

БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

К.Р. Макажанов Влияние микроволн от мобильных телефонов на здоровье	6
--	---

СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ НАУКИ

Н.Э. Гаморжанов Изменение содержания некоторых углеводов в эндосперме семян после обработки импульсным давлением	12
---	----

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ

Е.М. Волкова Конверсионные операции. Этапы развития научной мысли: от СССР до современной России	15
Л.А. Сорокина Роль эффективности труда работников в деятельности организации	23

ЮРИДИЧЕСКИЕ НАУКИ

А.А. Басюк Меры взыскания, применяемые к осужденным	28
А.С. Главчинская Роль управления верховного комиссара ООН по делам беженцев в механизме защиты прав человека	32

МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

А.И. Мищенко Патопфизиология стресса	36
---	----

БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

К.Р. Макажанов,
магистрант 1 курса,
КНМУ имени С.Д. Асфендиярова,
г. Алматы, Казахстан

ВЛИЯНИЕ МИКРОВОЛН ОТ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ НА ЗДОРОВЬЕ

Актуальность темы: Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) ввела новый термин – электромагнитное загрязнение как экологический фактор искусственного происхождения, обладающий высокой биологической активностью. Источником электромагнитного загрязнения является электромагнитное излучение, которое, как и радиоактивное, не имеет цвета, вкуса, запаха, но человек, к сожалению, подвергается его воздействию постоянно: и дома, и на работе. Источником его являются все работающие электробытовые приборы, телевизоры, компьютеры, сотовые и радиотелефоны. Установлено, что 98% населения использует электробытовые приборы и, соответственно, испытывает негативное влияние их на организм. Человек способен поглощать электромагнитное излучение, причем эта способность зависит от его собственных электрических свойств, а также от характера электромагнитного поля. Часть действующей энергии отражается от поверхности тела, часть способна поглощаться. Наиболее подвержены влиянию электромагнитных полей (ЭМП) нервная система, головной мозг, глаза, иммунная система, сердечно-сосудистая система. Очень чувствительны к воздействию ЭМП дети и беременные женщины [1]

Цель и задачи: измерение низко- и высокочастотных электромагнитных излучений (ЭМИ) от сотовых телефонов и выяснение – есть ли превышение допусковых норм напряженности электромагнитного поля.

Материалы и методы исследования: материалом для исследования послужили сотовые телефоны, т.к. они имеются у

всех студентов. Для измерения ЭМИ от мобильных телефонов использовали прибор – ПЗ-41 [4].

Результаты и обсуждение: данные по замерам ЭМИ мобильных телефонов показали превышение допустимой нормы в 8-10 раз. Чтобы понять, чем грозит это превышение, мы должны объяснить следующие моменты.

Электромагнитное поле – особая форма материи, посредством которой осуществляется взаимодействие между электрически заряженными частицами.

Электрическое поле создается зарядами. Магнитное поле создается при движении электрических зарядов по проводнику.

Для характеристики величины электрического поля используется понятие напряженность электрического поля, обозначение E , единица измерения В/м (Вольт-на-метр). Величина магнитного поля характеризуется напряженностью магнитного поля, обозначение H , единица измерения А/м (Ампер-на-метр). При измерении сверхнизких и крайне низких частот часто также используется понятие магнитная индукция B , единица Тл (Тесла), одна миллионная часть Тл соответствует 1,25 А/м.

Электромагнитные волны представляют собой электромагнитные колебания, распространяющиеся в пространстве с конечной скоростью, зависящей от свойств среды.

Распространяясь в средах, электромагнитные волны, как и всякие другие волны, могут испытывать преломление и отражение на границе раздела сред, дисперсию, поглощение, интерференцию; при распространении в неоднородных средах наблюдаются дифракция волн, рассеяние волн и другие явления.

Основные параметры, характеризующие ЭМП:

- E , В/м – напряженность электрического поля
- H , А/м – напряженность магнитного поля
- ν , Гц – частота
- c – скорость распространения
- I , Вт/м² – плотность потока энергии

Основные источники ЭМП: электротранспорт (трамваи, троллейбусы, поезда и т.д.), линии электропередач (городского

освещения, высоковольтные), электропроводка (внутри здания, телекоммуникации), бытовые электроприборы, теле- и радиостанции (транслирующие антенны), спутниковая и сотовая система (транслирующие антенны), радары, персональные компьютеры [2].

Из этих источников мы выбрали сотовые телефоны, которые имеют практически все, но мало кто подозревает об их негативном влиянии на здоровье.

Массовое внедрение подвижной сотовой связи вызвало коренное изменение условий контакта населения с источниками электромагнитного поля (ЭМП). Базовые станции сотовой связи модифицировали электромагнитный фон в диапазоне частот от 400 до 3000 МГц, создали условия для неизбежного накопления суммарной энергетической нагрузки всем населением. Абонентские терминалы подвижной сотовой связи – сотовые телефоны – создали принципиально новые условия облучения: часть электромагнитной энергии при их работе обязательно поглощается тканями головного мозга.

Основными симптомами неблагоприятного воздействия сотового телефона на состояние здоровья являются: головные боли, нарушения памяти и концентрации внимания, непреходящая усталость, депрессивные заболевания, боль и резь в глазах, сухость их слизистой, прогрессивное ухудшение зрения, лабильность артериального давления и пульса (доказано, что после разговора по мобильному телефону артериальное давление может повышаться на 5-10 мм рт. столба).

Тем не менее, наиболее опасными последствиями микроволнового излучения от сотовых телефонов являются опухоли мозга (обычно на стороне преимущественного расположения при разговоре). Риск нейроэпителиальных опухолей мозга повышается вдвое. У лиц, которые пользовались сотовыми телефонами более 6 лет, частота развития опухоли повышалась на 50% [3].

Первые исследования влияния на человека ЭМП ПЧ были проведены советскими авторами в середине 60-х годов. При изучении состояния здоровья лиц, подвергавшихся производственным воздействиям ЭМП ПЧ при обслуживании

подстанций и воздушных линий электропередачи напряжением 220, 330, 400, 500 кВ (оценивались интенсивностно-временные параметры воздействия только электрического поля – ЭП ПЧ), впервые были отмечены изменения состояния здоровья, выражающиеся в форме жалоб и сдвигов некоторых физиологических функций персонала, обслуживающего подстанции напряжением 500 кВ, отмечалось наличие жалоб неврологического характера (головная боль, повышенная раздражительность, утомляемость, вялость, сонливость), а также жалобы на нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта. Указанные жалобы сопровождались некоторыми функциональными изменениями нервной и сердечно-сосудистой систем в форме вегетативной дисфункции (тахи- или брадикардия, артериальная гипертензия, лабильность пульса, гипергидроз). На ЭКГ у отдельных лиц обнаруживались нарушение ритма и частоты сердечных сокращений, уплощение зубца Т. Неврологические нарушения проявились в повышении сухожильных рефлексов, треморе век, снижении рефлексов пальцев рук и асимметрии кожной температуры. Отмечались увеличение времени сенсомоторных реакций, повышение порогов обонятельной чувствительности, снижение памяти, внимания. В ЭЭГ наблюдались снижение амплитуды альфа-волн, изменение амплитуды вызванных потенциалов на световую стимуляцию [5].

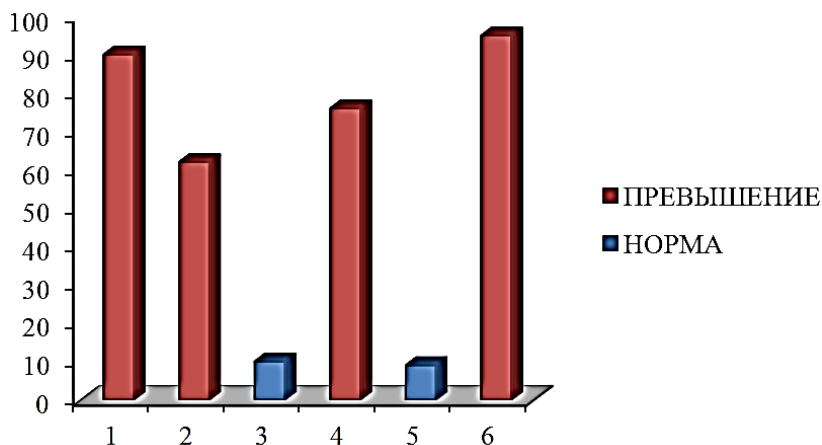
Для измерения микроволн от сотовых телефонов использовали прибор ПЗ-41. Измеритель ПЗ-41 разработан с целью обнаружения и контроля биологически опасных уровней электромагнитных излучений напряженности, плотности потока энергии (ППЭ). ПЗ-41 применяется для проверки соответствия требованиям стандартов безопасности человека. Такие измерения особенно важны, например, на рабочих местах, где наблюдаются электрические и магнитные поля с высокой напряженностью [4]. Например: мониторинг напряженности поля для установления соответствия основным стандартам безопасности; поиск безопасных зон; измерение и мониторинг напряженности полей радиовещательного и радиолокационного оборудования; измерение постоянного магнитного поля; измерение напряженности полей передающих устройств

мобильных телефонов для установления соответствия стандартам безопасности.

С помощью прибора ПЗ-41 мы измерили плотность потока энергии (ППЭ) мобильных телефонов шести моделей, от старых до самых новых: Nokia 2700, Iphone 5s, Nokia C5, LG 3D, Samsung S3, HTC one (M8). Мы получили следующие результаты:

Таблица 1 – Превышение ППЭ для сотовых телефонов

№	Модель	ППЭ, мкВт/см ² от моделей телефона	ППЭ, мкВт/см ² максимальное значение (норма)
1	Nokia 2700 (2009)	90	10
2	Iphone 5S (2013)	62	10
3	Nokia C5 (2010)	10	10
4	Samsung S3 (2012)	76	10
5	LG 3D (2011)	9	10
6	HTC one (M8) (2014)	95	10



Таким образом, электромагнитное излучение от мобильных телефонов марки Nokia 2700, Iphone 5S, Samsung S3,

НТС one (M8) превышает допустимую норму до 10 раз. Электромагнитное излучение от мобильных телефонов марки Nokia C5, LG 3D не превышает допустимую норму. Изучив электромагнитное поле как теоретически, так и практически, мы выяснили, что проблема весьма актуальна.

В одной квартире или в доме имеется не меньше 20-ти наименований бытовой техники. У каждого человека постоянно с собой мобильные телефоны, но не каждый знает, что от них может возникнуть опухоль мозга, самая тяжелая и трудно поддающаяся лечению болезнь. Плюс ко всему этому в выходные дни мы идем в кинотеатр, кафе, супермаркеты, парки развлечений и торговые центры, где подвергаемся низко- и высокочастотным излучениям и сами того не подозреваем. Во избежание вредных излучений от мобильных телефонов мы советуем: не прикладывать к уху телефон, когда идет гудок (режим ожидания), потому что именно в таком режиме излучается очень большое количество электромагнитных волн, или же говорить по мобильному телефону с помощью наушника, не разговаривать по телефону более 30 минут, не держать телефон рядом с собой во время сна.

Список использованных источников и литературы:

[1] Грачёв Н.Н., Мырова Л.О. Защита человека от опасных излучений. М.: Бином. Лаборатория знаний, 2009.

[2] Грачёв Н. Средства и методы защиты от электромагнитных ионизирующих излучений. [Электронный ресурс]. URL: <http://grachev.distudy.ru>

[3] Довбыш В.Н., Маслов М.Ю., Сподобаев Ю.М. Электромагнитная безопасность элементов энергетических систем. 2009.

[4] Измеритель параметров электрического и магнитного полей. ВЕ-МЕТР-АТ-002 Руководство по эксплуатации МГФК 411173.004РЭ, 2009.

[5] Сподобаев Ю.М., Кубанов В.П. Основы электромагнитной экологии. М.: Радио и связь, 2000.

© К.Р. Макажанов, 2026

СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ НАУКИ

Н.Э. Гаморжанов,
студент 3 курса
напр. «Техногенная безопасность»,
науч. рук.: **А.А. Вахранова,**
к.т.н., доц.
БФЭА,
г. Бишкек, Киргизия

ИЗМЕНЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ НЕКОТОРЫХ УГЛЕВОДОВ В ЭНДОСПЕРМЕ СЕМЯН ПОСЛЕ ОБРАБОТКИ ИМПУЛЬСНЫМ ДАВЛЕНИЕМ

Ухудшение состояния семян при старении или после физического воздействия связывают с ослаблением стеклообразного состояния биополимеров, гидролизом углеводов и множеством окислительных процессов [1, 4].

При хранении семян протекают термодинамически разрешенные неферментативные процессы, приводящие к старению семян. Таким процессом является неферментативный гидролиз крахмала [2].

Возникшие в семенах при неферментативном гидролизе восстанавливающие сахара вступают в реакции с белками и аминокислотами – аминокарбонильную реакцию или реакцию гликозилирования. Роль аминокарбонильной реакции (Амадори-Майяра) в старении семян доказана рядом исследований [3, 4]. Отмечено, что малое содержание восстанавливающих сахаров в сухих семенах является защитой от неферментативной аминокарбонильной реакции.

Конечные продукты неферментативной аминокарбонильной реакции труднорастворимы, устойчивы к протеолитическому расщеплению, химически активны и способны образовывать внутримолекулярные сшивки, ковалентно связывать белки, а также некоторые другие вещества, имеющие свободные аминогруппы (ДНК, некоторые липиды) [5, 7].

Таким образом, старение семян сопровождается

снижением содержания углеводов, и скорость убыли этих веществ может служить параметром измерения скорости старения семян.

Семена пшеницы твердой (*Triticum durum*) обрабатывали импульсным давлением (ИД) 11 и 29 МПа, создаваемым ударной волной; ИД способствует изменению процессов прорастания семян и увеличению продуктивности растений [6,8,9]. Содержание растворимых сахаров определяли методом ВЭЖХ.

Проведенные исследования содержания показали, что содержание глюкозы в образцах, полученных при обработке ИД величиной 11 МПа, ниже контрольного. Это может быть связано как со снижением скорости реакции гидролиза крахмала, так и с ускорением протекания неферментативной amino-карбонильной реакции. Последнее явление представляется более вероятным. Содержание сахарозы при ИД 11 МПа также снижается.

Сахароза не является восстанавливающим сахаром, не вступает в amino-карбонильную реакцию, но может гидролизироваться без участия ферментов до глюкозы и сахарозы, причем глюкоза будет вступать в amino-карбонильную реакцию. Снижение содержания глюкозы и сахарозы в данном случае указывает на повреждение семян.

Обработка семян ИД 29 МПа приводит к повышению содержания глюкозы и сахарозы в семенах пшеницы. Это связано с появлением микротрещин в молекулах крахмала и ускорением неферментативного гидролиза крахмала до глюкозы.

В сухих семенах глюкоза присутствует в следовых количествах в циклической форме, т.е. химически мало активна. При неферментативном гидролизе углеводов в качестве промежуточной формы образуются моносахара в линейной форме, обладающие редуцирующими свойствами.

Таким образом, в семенах при старении протекает процесс снижения содержания крахмала (путем неферментативного гидролиза до глюкозы). В зависимости от величины ИД влияние на биополимеры может быть различным. ИД 11 МПа оставляет слабые повреждения без накопления глюкозы как промежуточного продукта, ИД 29 МПа способствует ускорению

процессов старения за счет разрушения молекул крахмала и накопления глюкозы.

Список использованных источников и литературы:

[1] Bernal-Lugo I., Leopold A.C. // Plant Physiol. 1992. V. 98. P.1207-1210.

[2] Influence of Pulse Pressure on the State of Biopolymers and the Probability of Hydrolysis of Starch in Seeds [Electronic resource] / Павлова В.А., Васичкина Е.В., Нефедьева Е.Э., Лысак В.И. // European Journal of Molecular Biotechnology. 2013. Vol. 1. №1. С. 38-44.

[3] Murthy U.M.N., Sun W.Q. // J. Exp. Bot. 2000. V. 51. P. 1221-1228.

[4] Sun W.Q., Leopold A.C. The Maillard Reaction and Oxidative Stress during Aging of Soybean Seeds // Physiol. Plant. 1995. V. 94. P. 94-104.

[5] Анисимов В.Н. Молекулярные и физиологические механизмы старения / В.Н. Анисимов. – С-Пб.: «Наука», 2003. – 468 с.

[6] Конструкции устройств для предпосевной обработки семян давлением / Фомиченко В.В., Голованчиков А.Б., Белопухов С.Л., Нефедьева Е.Э. // Изв. вузов. Прикладная химия и биотехнология. – 2012. – №2. – С. 128-131.

[7] Кудинов Ю.Г. Патологические последствия накопления конечных продуктов неферментативного гликозилирования при старении // Пробл. старения и долголетия. – 1994. – Т. 4. – С. 434-451.

© Н.Э. Гаморжанов, 2026

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ

Е.М. Волкова,

аспирант напр. «Финансы»,

науч. рук.: Е.А. Качанова,

д.э.н., проф.,

*Уральский институт управления –
филиал РАНХиГС при Президенте РФ,
г. Екатеринбург, Российская Федерация*

КОНВЕРСИОННЫЕ ОПЕРАЦИИ. ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ НАУЧНОЙ МЫСЛИ: ОТ СССР ДО СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

Аннотация: в статье анализируется эволюция научной мысли по конверсионным операциям в банковской сфере от советского периода до современной России. Рассматриваются ключевые этапы развития: от плановой экономики СССР с ее ограниченными валютными механизмами до постсоветских реформ, либерализации валютного рынка. Особое внимание уделено вкладу отечественных экономистов (Л.Н. Красавина, Г.Г. Мазанов, Е.Е. Рассказов и др.). Исследование подчеркивает общемировой характер валютных операций и тот факт, что Россия в своей практике регулирования валютного рынка и конверсионных операций использует эффективные подходы и достижения западной экономики.

Ключевые слова: конверсионные операции, валютное регулирование, СССР, валютно-кредитные и финансовые отношения.

В СССР период с 1945 по 1991 годы – период становления науки о валютных (в том числе конверсионных операциях), который можно охарактеризовать следующими этапами:

1. Восстановление рубля (1945 – 1960 гг.): после Великой Отечественной войны государство сохранило монополию на валютные операции, валютные.. спекуляции преследовались по закону. Существует черный рынок обмена валюты.

2. Период валютных ограничений (1960 – 1980 гг.):

граждане СССР могли покупать иностранную валюту только в определенном объеме и только для поездок за границу при наличии визы. По возвращению они были обязаны обменивать остатки валюты на рубли или чеки ВПТ (сертификаты Внешпосылторга). Между официальным курсом и курсом черного рынка существует огромная разница. За нарушения в области валютного сферы предусмотрено уголовное наказание, вплоть до расстрела.

3.Переход к рыночным отношениям (1987 – 1991 гг.): была разрешена внешнеэкономическая деятельность для некоторых предприятий, был принят закон «О валютном регулировании», которым были введены такие понятия, как «валюта СССР», «иностранная валюта», «резиденты» и «нерезиденты», была отменена валютная монополия.

4.Либерализация валютного рынка (1992 г. и далее): был введен свободный курс рубля, устанавливаемый Банком России на основании спроса и предложения на валютном рынке.

В Советском Союзе теория и практика валютных (в том числе конверсионных) операций начала развиваться в 60-х годах 20 века. У истоков стояли такие ученые как С.В. Геращенко, Л.Н. Красавина, Г.Г. Матюхин, С.М. Борисов, М.А. Портной, А.В. Аникин и пр.

История формирования научной школы международных валютно-кредитных и финансовых отношений в Московском финансовом институте (в настоящее время Финансовая академия при Правительстве Российской Федерации) началась с создания факультета международных экономических отношений в 1943 г. В конце 1960-х гг. появилась дисциплина «Международные валютно-кредитные отношения», а в 1975 г. – одноименная кафедра.

Большинство авторов в этой области научных исследований акцентировали свое внимание на валютных системах, режимах валютных курсов и влиянии режимов на макроэкономические показатели национальной экономики (экспорт, импорт, цены на внутреннем рынке, платежный баланс и пр.). Это такие авторы как, например, Г.Г. Мазанов, С.И. Юрий, Е.Е. Рассказов, К.А. Ларионов, Д.С. Мурджов, Л.Н. Красавина.

Например, Г.Г. Мазанов в своей статье в сборнике научных трудов «Новые явления в международных валютно-кредитных отношениях», 1985г., рассматривал механизм функционирования валютного курса в странах – членах СЭВ, т.е. конкретный режим его использования (цели и сферы применения, порядок установления, введения и изменения). Это и должно быть объектом межгосударственного согласования взаимных валютных курсов стран-членов СЭВ [2].

С.И. Юрий в своей работе в этом же сборнике предлагал расширить границы функционирования переводного рубля в качестве всеобщего покупательного средства в сфере международных расчетов стран – членов СЭВ [2].

А Е.Е. Рассказов в этом же сборнике указал на то, что валютные курсы используются странами Латинской Америки для извлечения выгод международного разделения труда [2].

Профессор К.А. Ларионов в своей статье «Проблема валютного курса» большое внимание уделяет собственно явлению валютного курса. Он считает, что валютный курс – это стоимостная категория, производная от денег как меры стоимости и средства обращения. Он функционирует только в сфере товарного и денежного обращения и служит стоимостным инструментом связи между национальными и мировыми ценами на товары. А также то, что в валютной политике буржуазных стран курс активно используется для выравнивания торгового и платежного баланса. А также для влияния на курс активно используется повышение процентных ставок на ссудный капитал. Но эти меры лишь отклоняют валютный курс от его объективной экономической основы, товарно-ценового паритета, на котором он базируется. Очевидно, что много лет спустя, Россия также активно использует все перечисленные инструменты в своей валютной политике [1].

Д.С. Мурджов рассматривал роль курсов национальных валют в расчетах по неторговым платежам между странами-членами СЭВ [1].

Л.Н. Красавина в своем труде «Современный валютный кризис», 1975 г. указывала, что «одним из факторов валютного кризиса является деятельность валютных рынков. Именно на валютных рынках производится обмен валют, концентрируется

спрос и предложение различных платежных средств, разыгрываются драматические события, связанные со спекулятивной «игрой на понижение» и «повышение» курса той или иной денежной единицы, через валютные рынки кочуют «блуждающие капиталы». Уязвимое положение международных валютных рынков определяется тем, что на их операции воздействуют не только экономические и политические факторы, но и психологические. Валютные рынки быстро и бурно, порой своеобразно, реагируют на конкретные решения правящих кругов, а также валютные слухи» [4]. Спустя десятилетия отечественный валютный рынок в полной мере столкнулся со всеми перечисленными факторами, которые способствуют возникновению и развитию валютных кризисов.

Необходимо отметить, что Л.Н. Красавина внесла наибольший вклад в развитии научной мысли в области международных валютно-кредитных отношений как в советское, так и в современное время. Автор исследовал и обобщил зарубежный опыт валютного регулирования в капиталистических странах, изучал валютные системы, международные валютные отношения, зависимость инфляции от различных факторов валютного рынка, сотрудничество и интеграцию в валютной сфере.

В своем труде «Современный валютный кризис», 1975 г. Л.Г. Красавина рассмотрела такие явления, как «блуждающие капиталы» и последствия их потоков на международные рынки. Показала двоякую роль евродолларов, которые с одной стороны помогают поглотить долларовые излишки, а с другой обостряют валютный кризис. Валютные спекуляции и особая роль в них крупных межнациональных монополий и транснациональных корпораций, которые своими операциями, основная цель которых снижение валютных рисков и получение выгод от разницы в валютных курсах, создают мощные движения на рынках валют и оказывают давление на курс национальной валюты страны, в которой они базируют свои филиалы [4].

В своем исследовании «Новые явления в денежно-кредитной системе капитализма», 1971 год, Л.Н. Красавина подчеркивала, что такие развитые страны, как Франция, давно используют девальвацию национальной валюты как метод

валютного регулирования, и более того, Франции принадлежит «пальма первенства» в этой области [6].

Снижение золотого содержания (паритета) и курса валюты страна использует для выравнивания платежного баланса, создания для национальных фирм – экспортеров конкурентных преимуществ во внешней торговле, сдерживания импорта и ограждения внутреннего рынка от иностранных продавцов (т.е. протекционистские методы). Кроме торговых целей, девальвация помогает государству пресечь валютные спекуляции, стабилизировать валютный курс, сдержать отток капитала [6].

Нельзя не заметить, что аналогичные методы в современном мире активно использует Китай, управляя курсом национальной валюты и тем самым решая вопросы с торговым и платежным балансом, экспортом и импортом.

Однако, автор показывает негативное влияние девальвации, которое заключается в том, что, во-первых, эффект от них краткосрочный, а во-вторых, снижает доверие к девальвированной валюте со стороны внешних партнеров. По аналогии можно увидеть, что в текущее время страны не спешат замещать в своих золотовалютных резервах другие валюты китайскими юанями. И основная причина этого – то, что курс валюты является величиной, зависимой от краткосрочных интересов государства, а не складывается в результате воздействия фундаментальных экономических факторов.

Вторым инструментом, широко применяемым буржуазными странами, были валютные ограничения (в современной интерпретации – меры валютного контроля). К ним относятся прямое государственное регулирование операций с золотом и иностранной валютой, ограничения на движение капитала, внешнеторговый оборот, блокирование валютной выручки, централизация валютных операций в уполномоченных банках и ограничения конвертируемости франка. Спустя более 50 лет ярыми последователями применения мер валютного контроля являются Китай и Россия.

Действенные методы для стимулирования экспортеров, такие как использование специальных счетов для крупного бизнеса, на которых можно было аккумулировать валютную

выручку и осуществлять расчеты в иностранной валюте, ограждая себя от негативных последствий валютного риска. А также использование системы множественных валютных курсов как для выравнивания платежного баланса, так и получения выгоды на разнице валютных курсов [6].

На наш взгляд, именно благодаря исследованиям ведущих мировых экономик и методов валютного регулирования Л.Н. Красавиной, российская экономика смогла использовать все преимущества международного опыта и избежать собственных ошибок, усугубляя внутренние валютные кризисы.

В современной России научная мысль в сфере валютных (в том числе, конверсионных) операций окончательно оформилась в виде многочисленных учебников и монографий. Это такие авторы, как С.А. Лукьянов, Е.Ю. Тимофеева, Е.А. Звонова, Л.Н. Красавина, Н.В. Андреева, И.И. Кучеров и пр. В основном труды вышеперечисленных авторов посвящены теории валютного курса и факторам, влияющим на него, валютным системам, международному сотрудничеству в сфере валютных операций, видам конверсионных операций на валютном рынке, валютным кризисам, валютной интеграции и пр.

Л.Н. Красавина продолжает научные исследования в этой сфере и фокусируется на влиянии валютных факторов на инфляцию, валютной интеграции в странах ЕАЭС, валютной политике Банка России, мировом опыте и его значении для национальной экономики и пр. [7].

Конверсионные операции прошли значительную эволюцию в отечественной научной мысли – от жестко централизованной модели СССР, ориентированной на плановое распределение валютных ресурсов, к либерализованной системе современной России с акцентом на рыночные механизмы регулирования. В итоге эволюция научной мысли подтверждает: конверсионные операции развиваются в сторону цифровизации и интеграции с цифровыми валютами Центральных банков, что требует дальнейших эмпирических исследований по оптимизации процессов в условиях санкций и геополитических вызовов. Перспективы включают разработку моделей предиктивной аналитики для минимизации валютных рисков.

Список использованных источников и литературы:

[1] Актуальные проблемы международных валютно-кредитных отношений. сборник научных трудов. [материалы конференции, 24-25 ноября 1981 г.]. Министерство высшего и среднего специального образования СССР, Московский финансовый институт. – Москва: [б. и.], 1983. – 175 с.

[2] Новые явления в международных валютно-кредитных отношениях. сборник научных трудов. Министерство высшего и среднего специального образования СССР, Московский финансовый институт. – Москва: [Московский финансовый институт], 1985. – 164 с.

[3] Красавина Л.Н., Международные валютные и кредитные отношения капиталистических стран. учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности "Международные экономические отношения". [Л.Н. Красавина, Т.И. Алибегов, Д. Порязов и др.]. – Москва: Финансы и статистика, 1986. – 343 с.

[4] Красавина Л.Н., Современный валютный кризис. Л.Н. Красавина. – Москва: Финансы, 1975. – 96 с.

[5] Красавина Л.Н. Парадокс сочетания системного кризиса Европейского союза с его 60-летием: анализ на основе системной методологии. Лидия Красавина (Новая геоэкономика) // Экономические стратегии. – 2019. – №6. – С. 54-59

[6] Красавина Л.Н., Новые явления в кредитно-денежной системе капитализма. на материалах Франции. Л.Н. Красавина. – Москва: Финансы, 1971. – 205, [3] с.

[7] Красавина Л.Н. Реформы мировых валютных систем: ретроспективный и актуальный анализ. Л.Н. Красавина (Информационно-аналитические материалы) // Деньги и кредит. – 2017. – №4. – С. 14-23

[8] Красавина Л.Н., О повышении роли валютных факторов в формировании устойчивых конкурентных преимуществ стран ЕАЭС. Л.Н. Красавина (Актуальная тема) // Деньги и кредит. – 2017. – №11. – С. 14-20

[9] Красавина Л.Н. Актуальные проблемы инфляции и ее регулирования в России: системный подход. Л.Н. Красавина (Точка зрения) // Деньги и кредит. – 2011. – №3. – С. 19-28

[10] Красавина Л.Н. Мировой опыт регулирования интернационализации национальных валют и его значение для России. Л.Н. Красавина (Актуальная тема) // Деньги и кредит. – 2012. – №9. – С. 10-17

[11] Красавина Л.Н. Риски в международных валютно-кредитных и финансовых отношениях России в условиях глобальных вызовов. Л.Н. Красавина (Аналитика) (Финансовая политика) // Банковское дело. – 2013. – №10. – С. 23-28

[12] Красавина Л.Н. Актуальные проблемы валютного регулирования и валютного контроля. Л.Н. Красавина (Аналитика) (Анализ и прогноз) // Банковское дело. – 2013. – №6. – С. 9-13

[13] Красавина Л.Н. Научная школа международных валютно-кредитных и финансовых отношений. Л.Н. Красавина (В связи с 90-летием Финансовой академии) 2009. – №1. – С. 43-49

[14] Красавина Л.Н. Актуальные проблемы развития научной школы международных валютно-кредитных и финансовых отношений. Л.Н. Красавина (Инновации в образовании) // Финансы и кредит. – 2010. – №9. – С. 2-9

[15] Красавина Л.Н. Концептуальные подходы к реформированию мировой валютной системы. Л.Н. Красавина (Проблемы и суждения) // Деньги и кредит. – 2010. – №5. – С. 48-57

[16] Красавина Л.Н., Необходим комплекс мер для снижения темпа инфляции в России. Л.Н. Красавина (Денежно-кредитная политика) // Банковское дело. – 2006. – №8. – С. 25-31

[17] Красавина Л.Н. Инфляция и экономический рост: теория и практика (по материалам обсуждения, проведенного в Финансовой академии при Правительстве Российской Федерации). Л.Н. Красавина (Конференции. Соповещания. Семинары) // Деньги и кредит. – 2006. – №7. – С. 52-65

© Е.М. Волкова, 2026

*Л.А. Сорокина,
к.э.н., доц.,
Сибирский университет
потребительской кооперации (СибУПК),
Новосибирский государственный
педагогический университет (НГПУ),
г. Новосибирск, Российская Федерация*

РОЛЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРУДА РАБОТНИКОВ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ

Аннотация: данная статья посвящена вопросам управленческой деятельности по обеспечению эффективности труда, которая приобретает все большую практическую значимость, так как позволяет улучшать производственные показатели, снижать затраты и повышать качество выполнения задач. В результате эффективность труда становится не только экономическим показателем, но и критерием устойчивости организации, отражающим уровень ее управляемости и способность адаптироваться к изменениям. Дополнительное значение имеет развитие механизмов оценки и стимулирования персонала, поскольку без системы управления результатами труда невозможно поддерживать рост производительности и обеспечивать стабильность кадрового состава.

Ключевые слова: эффективность труда, управление эффективностью, функции управления.

Эффективность труда работников в экономике труда рассматривается как результативность использования рабочего времени, профессиональных навыков и организационных ресурсов, выраженная через соотношение полученного эффекта и затрат труда. Для управленческой практики данная категория важна по причине прямой связи с производительностью, качеством продукции и устойчивостью финансовых результатов. Н. А. Горелов подчеркивает, что эффективность труда отражает не только объем произведенной продукции, но и степень рациональности трудовых затрат, поскольку сопоставление результата и усилий позволяет выявлять резервы

роста внутри организации [1, с. 118].

В управлении персоналом эффективность труда трактуется шире, так как учитываются не только количественные показатели выработки, но и качество операций, соблюдение регламентов и стандартов обслуживания. По этой причине эффективность труда связана с организационной средой, где работник выполняет свои функции. В результате эффективность труда выступает ориентиром, позволяющим оценивать вклад персонала и корректировать управленческие решения.

Содержательно эффективность труда включает экономический, социальный и организационный аспекты, которые проявляются в деятельности работников и фиксируются в показателях организации. И. М. Алиев отмечает, что эффективность труда формируется за счет сочетания интенсивности труда, квалификации персонала и технического оснащения рабочего места, из-за чего уровень эффективности зависит от комплекса факторов [2, с. 203]. Экономический аспект отражает способность организации получать максимальный результат при заданных ресурсных ограничениях, поэтому эффективность труда тесно связана с конкурентоспособностью и устойчивостью. Социальный аспект связан с мотивацией, удовлетворенностью условиями труда и справедливостью оплаты, так как данные элементы влияют на качество выполнения обязанностей и стабильность поведения работников. Организационный аспект проявляется через распределение функций, координацию процессов и качество управленческих процедур. В этой связи эффективность труда выступает не только характеристикой результата, но и показателем состояния управления внутри организации.

В научной литературе эффективность труда рассматривается на уровне отдельного работника, подразделения и организации, поскольку на каждом уровне формируются разные критерии результата и разные методы измерения. В. А. Вайсбурд указывает, что на индивидуальном уровне эффективность чаще связывается с выполнением нормативов и качеством операций, тогда как на уровне подразделения возрастает значение согласованности действий и

рациональности использования фонда рабочего времени [3, с. 144]. На уровне организации эффективность труда проявляется через динамику прибыли, себестоимости и производственных показателей, поэтому она становится частью общей оценки хозяйственной деятельности. За счет этого эффективность труда соединяет показатели результата, качества и затрат, а управление ею требует комплексных решений. В результате эффективность труда выступает многоуровневой характеристикой, отражающей и личную результативность работников, и качество управленческого воздействия.

Особенности эффективности труда как экономической категории связаны с тем, что она зависит не только от действий работника, но и от условий, которые формирует организация. А. Л. Мазин подчеркивает, что эффективность труда нельзя свести только к росту выработки, поскольку качество труда определяется квалификацией, дисциплиной и обеспеченностью рабочего места необходимыми ресурсами [4, с. 287]. Рост требований к качеству продукции и услуг усиливает значение компетенций, ответственности и способности персонала работать по стандартам. Существенное влияние оказывает корпоративная культура, поскольку нормы взаимодействия и стиль управления формируют вовлеченность работников и отношение к трудовым задачам. По этой причине эффективность труда следует рассматривать как управляемый результат, который зависит от согласованности кадровой политики, организации труда и системы мотивации. В результате анализ эффективности труда помогает выявлять не только проблемы исполнения, но и недостатки управленческих решений.

Роль эффективности труда в деятельности организации проявляется через ее влияние на производственные и финансовые результаты, а также через связь с конкурентоспособностью. В. В. Ваховский отмечает, что конкурентоспособность трудовых ресурсов определяет устойчивость организации на рынке, поскольку квалифицированный персонал обеспечивает качество продукции и гибкость процессов [5, с. 91]. Высокая эффективность труда позволяет сокращать себестоимость,

повышать качество и быстрее выполнять заказы, из-за чего организация получает преимущества в цене и репутации. При снижении эффективности растут потери рабочего времени, увеличиваются затраты на исправление ошибок и усиливается текучесть кадров, поэтому снижается устойчивость и управляемость процессов. В этой связи эффективность труда выступает важным индикатором развития и жизнеспособности организации. По этой причине управление эффективностью труда относится к числу приоритетных задач руководства и кадровой службы.

Эффективность труда связана с категориями производительности и результативности, однако данные понятия не совпадают. И. А. Дубровин указывает, что производительность показывает объем результата на единицу времени или труда, тогда как эффективность отражает соотношение результата и затрат, поэтому она включает экономический эффект, качество и рациональность ресурсов [10, с. 64]. Производительность может расти за счет увеличения интенсивности труда, но эффективность способна снижаться при росте издержек, ухудшении качества и увеличении кадровых потерь. Результативность чаще описывает достижение целей и плановых показателей, тогда как эффективность дополняет анализ оценкой затратности процесса достижения результата. По этой причине при управлении персоналом важно не подменять эффективность учета выработки.

Правовое регулирование влияет на трудовую эффективность через соблюдение норм, ограничивающих эксплуатацию и регламентирующих условия работы. Трудовой кодекс РФ формирует стандарты оплаты, фиксирует требования к безопасности труда, регулирует продолжительность рабочего времени. Руководители, учитывая интересы инвесторов и работников, балансируют решения, стимулируя продуктивность и снижая конфликты. Нарушение юридических норм провоцирует конфликты, финансовые потери, падение мотивации, что снижает производственные показатели, обусловленные экономическими и социальными процессами. Юридическое сопровождение кадровых процедур стабилизирует показатели. Взаимосвязь регуляторных актов с

эффективностью трудовых процессов требует комплексного анализа функций и обязанностей участников, интегрирующего изучение производительности в рамках действия нормативных мер.

Таким образом, эффективность труда работников представляет собой многомерную категорию, отражающую соотношение результата и затрат труда, качество выполнения обязанностей и влияние организационных условий на трудовой процесс. Эффективность труда занимает важное место в деятельности организации, поскольку через нее проявляется результативность использования трудовых ресурсов, конкурентоспособность и устойчивость развития. Управление эффективностью труда требует учета экономических, социальных и организационных аспектов, из-за чего работа с данной категорией выходит за пределы контроля выработки и предполагает развитие мотивации, компетенций и условий труда.

Список использованных источников и литературы:

[1] Горелов Н.А. Экономика труда: вызовы времени // Н.А. Горелова – Новосибирск: Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ», 2024. – 420 с.

[2] Алиев И.М. Экономика труда. Теория и практика: учебник для бакалавров / И.М. Алиев, Н.А. Горелов, Л.О. Ильина. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Юрайт, 2023. – 670 с.

[3] Вайсбурд, В.А. Экономика труда: учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности «Экономика труда» и другим экономическим специальностям // В.А. Вайсбурд. – Москва: Омега-Л, 2020. – 375 с.

[4] Мазин А.Л. Экономика труда: учебное пособие // А.Л. Мазин. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: ЮНИТИ, 2024. – 623 с.

[5] Ваховский В.В. Конкурентоспособность трудовых ресурсов: состояние, перспективы // В.В. Ваховский. – Москва: Издательский дом «Наука», 2022. – 240 с.

© Л.А. Сорокина, 2026

ЮРИДИЧЕСКИЕ НАУКИ

А.А. Басюк,
студент 2 курса
напр. «Правоведение»,
науч. рук.: **И.А. Заранка,**
старший преподаватель,
магистр юридических наук,
БрГУ им. А.С. Пушкина,
г. Брест, Республика Беларусь

МЕРЫ ВЗЫСКАНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ К ОСУЖДЕННЫМ

Аннотация: в данной статье рассмотрены меры взыскания, которые применяются к осужденным к лишению свободы, аресту и ограничению свободы. В частности, рассмотрели понятие и правовую основу мер взыскания, проанализировали виды мер взыскания.

Ключевые слова: меры взыскания, к осужденным с лишением, ограничением свободы, к аресту.

В условиях функционирования исправительных учреждений особое значение имеет поддержание дисциплины и установленного порядка, без чего невозможно ни обеспечение безопасности, ни достижение целей наказания, поэтому к осужденным применяются меры взыскания. Они не являются самостоятельным видом наказания, а выступают как реакция администрации учреждения на конкретные нарушения режима. При этом данные меры выступают не только как инструмент воздействия на нарушителей режима, но и как важный элемент системы исправления, влияющий на поведение осуждённых и их дальнейшую адаптацию в обществе. Однако, имеется необходимость поиска баланса между строгостью дисциплинарных мер и соблюдением прав человека, поскольку чрезмерная жесткость либо, наоборот, излишняя мягкость могут негативно сказаться на всей системе исполнения наказаний.

Правовое регулирование мер взыскания, применяемые к

осужденным отображены в Уголовно-исполнительном кодексе Республики Беларусь от 11 января 2000 г. №365-З [1] (далее – УИК). Конкретно указаны меры в ст. 112, 61 и 55. Они зависят от вида наказания и применяются за нарушения порядка отбывания наказания. Применение данных мер направлено на предупреждение новых нарушений. Взыскания налагаются с учетом тяжести нарушения и снимаются досрочно за хорошее поведение.

Определение что такое меры взыскания к осужденным вытекает из ст. 112 УИК РБ, где меры взыскания – это меры, применяемые за нарушение установленного порядка отбывания наказания [1].

Меры взыскания, применяемые к осужденным к лишению свободы указаны в главе 14 УИК в ст. 112.

Лишение свободы на определенный срок представляет собой изоляцию осужденного от общества путем направления его в места отбывания лишения свободы [2]. Поэтому предусмотрен широкий перечень дисциплинарных взысканий. К ним относятся выговор, внеочередное дежурство по уборке помещений или территории исправительного учреждения, лишение права на получение очередной посылки или передачи, лишение очередного длительного или краткосрочного свидания, водворение осужденных, содержащихся в исправительных колониях и тюрьмах, в штрафной изолятор с выводом или без вывода на работу либо учебу на срок до 15 суток, перевод осужденных [1]. Также отдельными частями статьи предусмотрены ограничения к кому не могут те или иные меры применяться, а также дополнительные меры.

Эти меры различаются по степени строгости и условиям содержания. При этом было установлено, что применение строгих мер требует особой обоснованности. Администрация учреждения обязана учитывать обстоятельства совершения нарушения, поведение осужденного до и после проступка, а также наличие поощрений или предыдущих взысканий. Это позволяет избежать формального подхода и способствует индивидуализации дисциплинарного воздействия.

В отношении осуждённых к аресту меры взыскания также имеют свою специфику. Данные меры определены в главе 9

УИК в ч. 2 ст. 61, где также описан порядок их применения.

Арест – это содержание осужденного в условиях строгой изоляции от общества в специально предназначенном для этой цели учреждении на срок от 1 до 3 месяцев, а для несовершеннолетнего осужденного – от 1 до 2 месяцев, поэтому перечень дисциплинарных мер здесь более ограничен [2].

Как правило, применяются выговор, водворение в штрафной изолятор на срок до 10 суток. Учитывая краткий срок наказания, даже незначительные нарушения могут повлечь серьёзные последствия для условий содержания [1].

Особое внимание уделяется осужденным к ограничению свободы. Для них меры взыскания определены в главе 8 УИК в ст. 55.

Ограничение свободы – наложение на осужденного обязанностей, ограничивающих его свободу, и нахождение его в условиях осуществления за ним надзора органами и учреждениями, ведающими исполнением наказания [2]. Данное наказание отбывается без изоляции от общества, однако с установлением определённых ограничений и обязанностей.

Данный вид наказания существенно отличается от лишения свободы, поскольку осужденный не изолируется полностью от общества, а находится под контролем соответствующих органов. В этом случае меры взыскания носят менее жёсткий характер и направлены, прежде всего, на корректировку поведения.

В зависимости от того, что ограничение свободы с направлением в исправительное учреждение открытого типа или без, применяются те или иные меры. При направлении в исправительное учреждение открытого типа могут быть применены следующие меры взыскания: внеочередное дежурство по уборке и благоустройству исправительного учреждения открытого типа, выговор, дисциплинарная изоляция на срок до 15 суток с выходом или без выхода на работу (учебу). При отсутствии направления в исправительное учреждение открытого типа могут быть применены следующие меры взыскания: выговор, лишение разрешения, предоставленного в порядке поощрения, покидать жилище в выходные, государственные праздники и праздничные дни, установленные

и объявленные в порядке, предусмотренном законодательством, нерабочими, дисциплинарная изоляция на срок до 15 суток с выходом или без выхода на работу (учебу) [1].

Исходя из выше сказанного, при применении мер взыскания при ограничении свободы необходимо учитывать направлен ли осужденный в исправительное учреждение открытого типа или нет. А также строгость наказания определяется в зависимости от нарушения осужденным.

Таким образом, меры взыскания выступают важным инструментом поддержания порядка и дисциплины в процессе исполнения наказаний. Их грамотное и обоснованное применение позволяет не только реагировать на нарушения, но и формировать у осуждённых ответственное отношение к установленным правилам. Это позволяет повысить эффективность исправительного воздействия и способствует достижению целей уголовного наказания.

Список использованных источников и литературы:

[1] Уголовно-исполнительный кодекс Республики Беларусь [Электронный ресурс]: 11 янв. 2000 г., №365-З: принят Палатой представителей 14 декабря 1999 г., одобрен Советом Респ. Национального собрания Респ. Беларусь 22 декабря 1999 г.: с изм. и доп. // Консультант Плюс: Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой ин-форм. Респ. Беларусь.– Минск, 2026.

[2] Уголовно-исполнительное право: учебно-методический комплекс для студентов юридического факультета специальности 6-05-0421-01 «Правоведение» [авт.-сост.: И.А. Заранка]; Брест, гос. ун-т им. А.С. Пушкина, юридический факультет. Брест: Изд-во БрГУ, 2024.– 242 с.– Режим доступа: <http://rep.brsu.by>

© А.А. Басюк, И.А. Заранка, 2026

*А.С. Главчинская,
студентка 2 курса
напр. «Правоведение»,
науч. рук.: О.Я. Сливко,
ст. преподаватель,
БрГУ им. А.С. Пушкина,
г. Брест, Республика Беларусь*

РОЛЬ УПРАВЛЕНИЯ ВЕРХОВНОГО КОМИССАРА ООН ПО ДЕЛАМ БЕЖЕНЦЕВ В МЕХАНИЗМЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

Аннотация: статья посвящена роли УВКБ ООН в универсальном механизме защиты прав человека. Каждый международный кризис требовал новых ответных мер со стороны мирового сообщества и УВКБ для решения задач, связанных с защитой беженцев и иных категорий лиц, нуждающихся в помощи. В работе исследуется универсальный механизм, способный реагировать на глобальные конфликты.

Ключевые слова: УВКБ, ООН, беженцы, защита прав человека.

14 декабря 1950 года с первоначальным мандатом на три года было учреждено Управление Верховного комиссара Организации Объединенных Наций по делам беженцев (далее – УВКБ ООН), известное также как Агентство ООН по делам беженцев. Своей целью УВКБ ставили оказание помощи вынужденным перемещенным лицам из Европы, однако по истечении трех лет они не только не прекратили свою деятельность, но и значительно изменили свою политику.

Так, когда в 1956 году потребовались услуги УВКБ ООН во время массового бегства венгров из страны, оно изменило стратегию сосредоточенности на отдельных беженцах, характерную для него на раннем этапе. Затем в 60-е годы во время войн за независимость в Африке, Агентству пришлось отказаться от «евроцентризма», то есть переключить свое внимание с Европы на другие континенты.

В течение следующих двух десятилетий УВКБ оказывало

помощь в урегулировании миграционных кризисов в Азии и Латинской Америке. Впервые УВКБ ООН сыграло серьезную координирующую роль в период южноазиатского кризиса в начале 70-х годов, в результате которого возникло независимое государство Бангладеш. Организация значительно расширила масштаб своей деятельности в Индокитае, участвуя в строительстве и управлении лагерями для беженцев из Камбоджи и Лаоса и помогая переселению примерно 2 млн человек из Индокитая в США и другие страны.

Роль и обязанности УВКБ ООН вновь возросли в 80-е годы, во время произошедших одновременно кризисов в Индокитае, на Африканском Роге, в Центральной Америке и Афганистане. По окончании «холодной войны» по мере завершения многих конфликтов УВКБ занялось не только физической репатриацией беженцев, но также и гораздо более сложной задачей – попыткой на деле обеспечить незыблемость этого решения. В то время все большее число людей из зон конфликтов в Африке, Азии и Латинской Америке стали искать убежище в Европе и Северной Америке. С этим с трудом справлялись существовавшие системы предоставления убежища, и правительства были вынуждены вводить все более ограничительные меры, направленные на сдерживание въезда. В результате УВКБ ООН оказалось в ситуации конфронтации с государствами, которые являлись его основными донорами и политическими союзниками.

В 90-е годы УВКБ ООН установила связи с государствами-преемниками бывшего Советского Союза, который во время своего существования не поддерживал отношения с данной организацией. УВКБ открыло свои представительства на всей территории этого региона, чтобы оказывать помощь людям, столкнувшимся со сложностями в связи с миграционными потоками и вынужденным перемещением населения. Более того, крупные кризисы в Северном Ираке, бывшей Югославии и Руанде в середине 90-х годов заставили УВКБ действовать с беспрецедентным размахом.

Деятельность Агентства основана на Уставе УВКБ 1950 года и Конвенции ООН о статусе беженцев от 28 июля 1951

года, ставшей базовым документом. Также относительно недавно, 17 декабря 2018 года, Генеральная Ассамблея ООН одобрила Глобальный договор о беженцах, который оказывает большое влияние на эффективность проводимых операций. Договор направлен на повышение самообеспеченности беженцев и, что более важно, на ориентацию деятельности организации на страну происхождения беженцев. Ранее считалось, что ответственность за решение проблем лежит на странах, принимающих беженцев, а не на тех странах, которые они покидают [2].

Организация начинала как небольшое учреждение со скромными средствами, с ограниченными обязательствами и ориентацией на Европу, помогала примерно 400 тысячам беженцев. Сегодня же, масштаб деятельности гораздо шире: она имеет свыше 18 тысяч сотрудников, работающих примерно в 135 странах, которые обеспечивают защиту и помощь примерно 59 млн человек [1]. Бюджет организации вырос с 300 тыс. долларов США в 1951 году до более 1 млрд долларов США к 2000 году. Однако уже по итогам Глобального форума по беженцам 2023 года были объявлены новые финансовые обязательства на сумму 2,2 млрд долларов США, которые она расходует на выполнение комплекса сложных и требующих иногда неоднозначного подхода задач. Если в начале своего существования УВКБ ООН занималось в основном переселением беженцев, то в последующем спектр операций также расширился, и теперь денежные средства направляются на материальную помощь беженцам, услуги в области здравоохранения, образования и другие сферы социальной защиты.

Но все же ее размер и оперативные возможности малы по сравнению с потребностями, которые она стремится удовлетворить. С годами организация разработала программы содействия различным категориям лиц, гораздо более широким, чьи потребности в защите отличаются от нужд беженцев, например, перемещенным в пределах своих государств, ищущим убежище, возвратившимся в родные места, людям без гражданства, группам населения, пострадавшим от боевых действий и другим [2].

Таким образом, хотя основная задача УВКБ ООН – защита беженцев и поиск путей решения их проблем – осталась прежней, за последние 70 лет изменилась среда, в которой работает Агентство, в том числе масштаб деятельности, бюджет, а также виды его деятельности. Все больший упор делается на предотвращение нарушений прав человека, на обязанностях не только принимающих стран, но также стран, которые покидают беженцы и другие категории лиц, нуждающиеся в помощи.

Список использованных источников и литературы:

[1] Беженцы / Организация Объединенных Наций / United Nations URL: <https://www.un.org/ru/global-issues/refugees> (дата обращения: 06.04.2026)

[2] Словари и энциклопедии на Академике / Управление Верховного комиссара ООН по делам беженцев URL: https://migration.academic.ru/109/Управление_Верховного_комиссара_ООН_по_делам_беженцев?ysclid=mnni5j5y92178615523 (дата обращения: 06.04.2026)

© А.С. Главчинская, 2026

МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

А.И. Мищенко,
студентка 3 курса
спец. «Педиатрия»,
науч. рук.: **В.В. Лысенко,**
к.п.н., доц.,
ФГБОУ ВО «ОГУ им. И.С. Тургенева»,
г. Орел, Российская Федерация

ПАТОФИЗИОЛОГИЯ СТРЕССА

Аннотация: в статье рассматриваются современные представления о патофизиологических механизмах стресса, стадиях общего адаптационного синдрома, роли нейроэндокринных систем и значении хронического стресса в патогенезе заболеваний.

Ключевые слова: стресс, патофизиология, адаптация, общий адаптационный синдром, нейроэндокринная регуляция.

В условиях современной жизни человек постоянно подвергается воздействию различных стрессовых факторов. Ускоренный темп жизни, высокая информационная нагрузка, социальные и профессиональные требования способствуют увеличению частоты хронического стресса. Понимание патофизиологических механизмов стресс-реакции имеет большое значение для современной медицины, поскольку позволяет более глубоко изучить механизмы адаптации организма и определить роль стресса в развитии различных патологических процессов.

С биологической точки зрения стресс определяется как состояние угрозы гомодинамическому равновесию, т. е. гомеостазу или эустазу, возникающее в результате воздействия широкого спектра внутренних или внешних, реальных или воспринимаемых стимулов, определяемых как стрессоры. Для сохранения оптимального гомодинамического состояния организм человека выработал сложную стрессовую систему, которая путем перенаправления энергии в соответствии с

текущими потребностями организма осуществляет процессы его адаптации и саморегуляции [1].

Впервые концепцию стресса сформулировал канадский врач-патофизиолог Ганс Селье в 1936 году. Термин “стресс” имеет англоязычное происхождение и обозначает «напряжение», «давление, прикладываемое к системе». В 20-е годы прошлого века Ганс Селье во время обучения в Пражском университете обратил внимание на то, что при различных экспериментах на животных в ответ на самые разные раздражители (переохлаждение, травма, интоксикации, инфекции, голод) возникал комплекс схожих неспецифических ответных реакций, среди которых наиболее постоянными и закономерными были следующие: гиперемия и гиперплазия коры надпочечников, инволюция тимико-лимфатической системы, эрозии по ходу желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Эти изменения в организме впоследствии были названы «классической триадой стресса по Г. Селье». Далее эти экспериментальные данные были подтверждены группой исследователей, изучавших людей, получивших обширные ожоги. Итогом длительных экспериментальных и практических исследований стало письмо Г. Селье в редакцию английского журнала «Nature», которое было опубликовано 4 июля 1936 г. под названием «Синдром, вызываемый различными повреждающими агентами». В статье описывались стандартные реакции организма на действие различных болезнетворных агентов. С этого сообщения началось исследование стресса как в психологическом, так и в патофизиологическом аспектах [2].

Стрессоры – это факторы внешней или внутренней среды, вызывающие развитие стресс-реакции.

Стрессоры классифицируются на несколько групп по степени опасности для организма.

Первую группу составляют чрезвычайные раздражители, непосредственно воздействующие на организм человека: физические (температура, радиация), химические (яды), механические (травмы), биологические факторы. Также в эту группу входят сильные эмоции, боль, гипоксия, голод.

Вторую группу составляют чрезвычайные раздражители, которые непосредственно не действуют на организм, но

являются потенциально опасными, факторы, которые по мнению человека, могут представлять для него реальную угрозу.

Третью группу составляют неопасные раздражители, имеющие неожиданный характер, внезапно действующие на организм, в том числе т.н. коммуникативные стрессоры, связанные с деятельностью второй сигнальной системы [3].

Г. Селье выделил три стадии общего адаптационного синдрома [4].

I стадия – тревоги возникает в ответ сразу после начала действия стрессора и развивается в течение первых 6-48 часов. Реакция тревоги проявляется немедленной мобилизацией защитных ресурсов организма и их перераспределением в пользу интенсивно работающих органов. Одновременно происходит угнетение тех функций, которые для выживания организма в данных условиях имеют меньшее значение, таких как рост, регенерация, пищеварение, репродукция. В этот период формируется инволюция тимико-лимфатической системы (уменьшение размеров тимуса, селезенки, лимфоузлов), эрозии в желудочно-кишечном тракте, гипотония мышц, гипоксия, гипотермия и ряд других изменений. Катаболические реакции начинают преобладать на анаболическими. Надпочечники увеличивают секрецию ранее наработанных и находящихся в депо (гранулах) гормонов и это приводит к исчезновению липосом в клетках коры надпочечников и хромаффинных веществ в мозговом слое. Далее синтез гормонов надпочечников увеличивается и гиперфункция приводит к гипертрофии органа.

II стадия – резистентности – характеризуется высоким уровнем синтеза гормонов стресса (их содержание в крови может повышаться в 10-20 раз) и перестройкой систем организма, которые обеспечивают адаптацию к действию стрессора. Резистентность организма поднимается выше исходного уровня и не только к агенту, явившемуся причиной стресса, но и к другим патогенным раздражителям. Это свидетельствует о неспецифичности стресс-реакции.

III стадия – истощения. В эту стадию истощается кора надпочечников, наступает ее прогрессирующая атрофия и

уменьшается продукция ГК. Также снижается активность симпато-адреналовой системы, угнетаются все защитные процессы в организме. В результате резистентность организма к любым стрессорам падает до минимума. Длительные катаболические реакции приводят к необратимым структурным изменениям в органах и тканях. Стадия истощения характеризует собой переход эустресса в дистресс. Одним из предлагавшихся признаков отличия эустресса от дистресса является отсутствие увеличения надпочечников [2].

Нейроэндокринные механизмы стресса.

Ключевым механизмом стресс-реакции является активация гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы. При воздействии стрессора гипоталамус выделяет кортиколиберин, который стимулирует секрецию адренокортикотропного гормона гипофизом. АКТГ активирует кору надпочечников, что приводит к повышению синтеза глюкокортикоидов, главным образом кортизола. Основные эффекты глюкокортикоидов: стимуляция глюконеогенеза, повышение уровня глюкозы в крови, усиление катаболизма белков и подавление иммунных реакций.

Одновременно активируется симпатическая нервная система, что приводит к выделению катехоламинов. Адреналин и норадреналин вызывают: учащение сердечного ритма, повышение артериального давления, расширение бронхов и усиление обменных процессов.

Иммунореактивность организма.

Угнетение функции иммунной системы при стрессе связывают с подавлением активности Т-системы, изменением количества рециркулирующих Т-клеток по отношению к В-клеткам и макрофагам. Механизм изменений иммунореактивности при стрессе связан с активацией медиаторов стресс системы – кортикотрилизинг гормон, адренокортикотропный гормон, глюкокортикоидов и катехоламинов. При умеренном увеличении секреции медиаторов мобилизуется система крови и активизируется иммунный ответ. При повышенной секреции этих медиаторов происходит угнетение иммунореактивности. Иммунодепрессия при стрессе связана с увеличением концентрации

глюкокортикоидных гормонов в сыворотке крови, перераспределением эритроцитов, активацией Т-супрессоров. Стимуляция иммунитета в виде мобилизации лимфоцитов, взаимодействие с гемопоэтическими стволовыми клетками костного мозга является приспособительной реакцией, в результате которой возникает период восстановления, или при длительном воздействии стрессора развивается состояние вторичной иммунологической недостаточности [5].

Неадекватный, чрезмерный или длительный стресс, превышая естественные регуляторные возможности и адаптационные ресурсы организма, приводит к изменению гомеостаза, накоплению аллостатической или, правильнее сказать, какостатической нагрузки, связанной с дезадаптивными реакциями, и к широкому спектру проблем, включая метаболический синдром, ожирение, рак, психические расстройства, сердечно-сосудистые заболевания, повышенную восприимчивость к инфекциям и др.. В данном случае стресс выступает как фактор риска этих заболеваний, а учитывая, что данные состояния могут сочетаться у одного больного, стресс (дистресс) в этом контексте может рассматриваться в качестве основы развития полиморбидности. Под полиморбидностью понимают наличие у пациента 2 или более хронических заболеваний. Частый острый и длительный/хронический стресс потенцирует атеросклероз, метаболическую дисрегуляцию и снижение внимания пациента к собственному здоровью, приводящих к накоплению коморбидных состояний и развитию последующих сердечно-сосудистых и цереброваскулярных событий [1].

Стресс также относится к усугубляющим факторам при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Психологические травмы обнаруживают у 60-70% больных [6].

Стресс представляет собой универсальную адаптационную реакцию организма, направленную на поддержание гомеостаза в условиях воздействия неблагоприятных факторов. В основе стресс-реакции лежат сложные нейроэндокринные механизмы, обеспечивающие мобилизацию энергетических ресурсов и координацию функций различных систем организма. Однако длительное воздействие

стрессоров может приводить к истощению адаптационных механизмов и способствовать развитию различных заболеваний. Дальнейшее изучение патофизиологии стресса имеет важное значение для разработки эффективных методов профилактики и лечения стрессассоциированных патологий.

Список использованных источников и литературы:

[1] Полякова О.А., Кроткова И.Ф., Литвинова С.Н., Остроумова О.Д. Стресс как основа полиморбидности и способы его коррекции на ранних этапах. Медицинский совет. – 2022. – С. 96–105.

[2] Гуцол Л.О., Гузовская Е.В., Серебренникова С.Н., Семинский И.Ж. СТРЕСС (ОБЩИЙ АДАПТАЦИОННЫЙ СИНДРОМ). Байкальский медицинский журнал. – 2022. – С. 70–80.

[3] Чурилов Л.П. Общая патофизиология (с основами иммунопатологии). Учебник для студентов медВУЗов. СПб: «ЭЛБИ-СПб». – 2015. – 656 с.

[4] Патофизиология. В 2 т. Том 1. Под ред. Новицкого В.В., Гольдберга Е.Д., Уразовой О.И. М.:ГЭОТАР-Медиа. – 2015. –848 с.

[5] Колесникова Л.Р. Стресс-индуцированные изменения жизнедеятельности организма // Вестник Смоленской государственной медицинской академии. – 2018. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/stress-indutsirovannye-izmeneniya-zhiznedeyatelnosti-organizma> (дата обращения: 13.03.2026). – Заглавие с экрана.

[6] Хирургические болезни: учебник / М.И. Кузин, О.С. Шкроб, Н.М. Кузин и др.; Под ред. М.И. Кузина. – 3 – е изд., перераб. и доп. – М.: Медицина. – 2002. – 784 с.

© А.И. Мищенко, 2026